LES GRALLES
SETMANARI GRATUÏT DE PUBLICITAT
Núm. 2215 C/ Xiquets de Valls, 9 baixos - Tel. 977 60 19 53 Valls, 13 de NOVEMBRE de 2026

La mobilitat, un repte per al futur





CENTRE MÈDIC ROMA

Dr. Tejero

Plaça Alcalde Lloret, 1 baixos
43005 TARRAGONA
(al costat de Trànsit)

CERTIFICATS
CONDUCTORS
CAÇADORS
ESPORTIUS

SENSE CITA PRÈVIA:

De dilluns a divendres de
9 h a 14 h i de 16 h a 20 h

DISSABTES de 9 h a 14 h

TELÈFON: 977 23 55 77

CLOFENT
CLINICA DENTAL

Dra. **NÚRIA CLOFENT I PRATS**
ODONTÒLOGA - Núm. col. 2939

Dra. **MARIA FERMÍN CLOFENT**
ODONTÒLOGA - Núm. col. 8889

- Odontologia conservadora
- Pròtesi i Rehabilitació
- Implants - Cirurgia periodòncia
- Radiologia digital
- Ortodòncia infantil i d'adults

Xiquets de Valls, 7 VALLS
977 60 29 37 clinicadentalclofent.com

Cos Equilibri
www.cosequilibri.com
Centre d'osteopatia i fisioteràpia
Passeig de l'Estació, 31, 1r 1a - VALLS
Tel. 977 61 38 88

CLÍNICA DENTAL
Ramon i Montserrat
Dra. Rosa Maria Ramon i Montserrat nº col. 2449
Infermera Agnès Ramon i Montserrat nº col. 4552
Pg. de l'Estació, 40, 1r 1a
43800 VALLS
Tel. 977 60 88 62 / 628 642 998

GABINET
ODONTOLÒGIC
– DR. SIMEÓ MOLAS –

NOVA ETAPA,
LA CONFIANÇA DE SEMPRE
La nostra clínica dental inicia una
NOVA GERÈNCIA
i un projecte amb la mateixa vocació:
CUIDAR EL TEU SOMRIURE I
EL DE LA TEVA FAMÍLIA

TRACTE PROPER · TECNOLOGIA · PROFESSIONALITAT · PER A TOTES LES EDATS

C. VALLVERA, 19 (davant del Mercadona) VALLS
Truca'ns! 977 60 48 48
Whatsapp 696 15 93 48

PSICÒLEGS SOLIDARIS ONLINE
Teràpia psicològica a preu social
(entitat no lucrativa)

061 CatSalut Respon
El telèfon de la salut a Catalunya

FARMÀCIA
GABRIEL RULL FERRÉ
Abat Llort 24 : 43800 Valls - Tarragona
Tel. 977 608 717 : brull@coft.cat

Professional de la salut,
aquest espai està reservat per a tu.
Informa te'n:
eva@lesgralles.com

FARMAGO
TROBA LA TEVA FARMÀCIA
www.farmago.cat

CLÍNICA DENTAL
DRA. E.DOMÍNGUEZ
Nº Col. 2250

Horari de visites
Dilluns a Divendres
de 10 a 13 h. i de 16 a 20 h.

- ODONTOLOGIA GENERAL
- ODONTOPEDIATRIA
- ORTODÒNCIA
- ESTÈTICA DENTAL
- PRÒTESIS
- IMPLANTS OSTEOINTEGRATS
- PERIODÒNCIA (tract. de genives)

PASSEIG DE L'ESTACIÓ nº 5, LOCAL 2
43800 VALLS Tel. 977 60 23 34



1986 · VALLS · 2026

Des del 1986, compartint moments, salut i benestar. 40 anys de trajectòria construïts gràcies a la vostra confiança. Junts hem fet possible aquesta història i afrontem el futur amb la mateixa il·lusió de continuar creixent al vostre costat.

Gràcies per confiar en Gent d'Or!

GENT D'OR
gimnàs i squash

GENT D'OR
Crta. del Pla, 85 · 43800 Valls
Tel. 977 605 458

Petites Crides

• **EDIFICI EN VENDA AL CARRER LA CORT,** consta de 8 pisos d'1 i 2 habitacions llogats i 3 locals. Façana i teulada en perfecte estat. Pisos assolellats i exterior. Bona rendabilitat i ocasió. Preu 300.000€
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **Grup Inversor "BUSQUEM EDIFICIS I IMMOBLES A LA POBLACIÓ DE VALLS EN ZONA EL PATI, CASC ANTIC I VOLTANTS.** Comprem immobles a preu de taxació. Truca'ns:
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** SERVEI TECNIC AUTORITZAT MULTIMARCA: reparem tot tipus de calderes a gas o gasoil, aire condicionat, escalfadors, termos elèctrics, osmosi i descalcificadors de les principals marques. Oferim revisió de manteniment a calderes de gas per 80€, calderes de gasoil per 150€, aire condicionat per 80€, osmosis per 90€ (filtres inclosos), descalcificador per 80€+IVA (filtre sediments inclòs).Totes les revisions inclouen l'anàlisi de combustió i el certificat de revisió preventiva obligatòria segons el reglament de tèrmiques.

L'atendrem a Valls
Carretera del Pla nº29
de dilluns a divendres
Tel: 977 081 884
662 030 906

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **DESEMBUSSOS ECONÒMICS** Diferents mesures per a fer desembussos en tubs de 40mm (desguassos, rentadores, piques de cuina...) Interessats trucar al:
Ctra. de Valls 287, Nau 6, Pol. Ind.
Tel. 977 615 479
desatascoslimpseur@gmail.com

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **COMPREM COTXES AVARIATS I ACCIDENTATS,** recollim vehicles a domicili, tramitem canvis de nom i baixes sense cap cost. També realitzem serveis de grua portavehicles 24h. Interessats trucar en horari d'oficina al:
Tel. 606 959 540

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **PIS AL CARRER SANT ANTONI.** Menjador i cuina. 3 habitacions (2 de matrimoni i 1 individual) i 1 bany complet. Primer sense ascensor. Preu de 70.000€
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **SUBMINISTREM I COL·LOQUEM PARQUETS DE TOT TIPUS,** sintètic i de fusta; tarimes de piscina i restauració de parquets vells. Truqueu al:
Tel. 681 190 144

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **BUIDEM PISOS, TRASTERS I NAUS.** Buidem tot ràpid i net, sense complicacions. Fem recollida de mobles, ferros i andròmines. Truca i t'ho buidem tot!
Tel. 614 08 95 91 / 608 33 54 12

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

Intelect & Health
Centre de desenvolupament infantil i juvenil

- VALORACIÓ I REEDUCACIÓ PSICOPEDAGÒGICA
- PSICOLOGIA INFANTIL I JUVENIL
- LOGOPÈDIA I PSICOMOTRICITAT

C. Lluís Mestres i Capdevila, 4, local 2
Tarragona - **Telf. 605 300 852**
intelectandhealth@gmail.com

ESTILS EDUCATIUS PARENTALS

Sobreprotector: ajuden els fills en tot per evitar-los perills i experiències desagradables. Els nens seran poc autònoms, irresponsables, sense capacitat d'esforç i amb baixa autoestima.

Liberal: els fa por exercir l'autoritat. Donen als seus fills tot el que demanen. Donen ordres, però si no les compleixen ho accepten amb normalitat, esperant que ells mateixos ho facin sols algun dia. Però això no passa.

Autoritari: són molt exigents i només els dediquen atenció quan fan alguna cosa malament i ignoren allò que fa bé. Pensen que si es comporten bé és la seva obligació i si es comporta malament s'ha de sancionar per tal que canviï la seva conducta.

Democràtic (recomanat per la disciplina positiva): dona elogis a les conductes adequades (reforç positiu social), i els seus intents. El grau de compliment de les normes s'adaptarà a la seva edat i nivell maduratiu. És flexible amb el grau de compliment, ja que està en procés d'aprenentatge. Si el nen s'equivoca se li ensenyarà a fer-ho a partir del model de l'adult.

Intelect&Health

Petites Crides

• **GRUP INVERSOR "BUSCA IMMOBLES PISOS, CASES, TERRENYS URBANS A LA POBLACIÓ DE VALLS I COMARCA"** per comprar s'efectuarà el pagament al comptat prèvia taxació. Informa-te'n:
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **TENS UNA PLAÇA D'APARCAMENT? LA COMPREM.** Venda fàcil i ràpida.
Tel. 689 347 299

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **URGEIX COMPRAR MASIA** amb terreny per a viure o tenir animals (gossos, cavalls, etc..). Raó:
Tel. 93 410 99 59

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **RSJ CARS.** Comprem tot tipus de vehicles. Avariats, accidentats i sense ITV. Tenim servei de grua i recollida a domicili.
Tel. 679 476 221 / 977 320 682

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **ES FAN TOT TIPUS DE FEINES AMB TRACTOR.** Servei de cuba i de fems. Venda de terra i àrids de pedrera. Servei a domicili. Interessats truqueu al:
Tel. 629 823 618

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **MUDANCES I BUIDATGES DAVID.** Demana més informació:
Tel. 652 419 692
www.mudanzasyvaciados.com
mudanzasyvaciados@gmail.com

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Empresa climatizadora: Oferta en aire condicionat de la marca Fujitsu el model ASY20UIKN amb wifi de 2kw de potència, baix consum elèctric classe A++, amb bomba de calor i gas r32, es el més silenciós i eficient, amb instal·lació per substitució per 865€+IVA. Demani el seu pressupost sense compromís!!! Financem sense interessos. Més productes com: calderes, descalcificadors, osmosi, escalfadors a gas i elèctrics,... visita la nostra web a: www.multiservei.cat

L'atendrem a Valls
Carretera del Pla nº29
de dilluns a divendres
Tel: 977 081 884
662 030 906

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **CASA SEMINOVA A VILABELLA DE 190M2** de 4 habitacions dobles i 2 banys complets. Menjador i cuina de disseny modern. Terrassa i calefacció. Zona tranquil·la a 5 min. de Valls. Preu de venda 186.000€
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **VOLS FER UN ARRÓS, UNA CALÇOTADA PER PASSAR EL DIA AMB ELS AMICS, LA FAMÍLIA O ELS COMPANYS DE FEINA?** Nosaltres et lloguem la masia. Truca'ns i t'informarem.
Tel. 669 442 891

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

TOT FINQUES

977 601 281

C/ Jaume Huguet, 25

Immobiliària a Valls

API aicat 2373



TERRENY A LA TORRE DEL PITXO

Terreny urbà de 400m2 ubicat a tan sols 5km del Pla de Santa Maria. Possibilitat de construïr una casa independent. Accés asfaltat amb il·luminació. Zona residencial.



CASA REFORMADA A PARTIDA FREIXA

Casa independent de 90m2 amb un terreny rústic de 8.000m2 amb oliveres. Menjador ampli amb cuina oberta. Ofereix 2 hab. (1 individual i 1 doble amb vestidor) i un bany complet amb peu de dutxa.



CASA A VILABELLA

Superfície construïda de 190m2. Menjador ampli amb cuina semioberta. Ofereix 4 habitacions dobles i 2 banys. L'última planta està destinada a una magnífica terrassa.



CASA A VALLS CASC ANTIC

Casa de 4 plantes + planta baixa de 190m2 construïts. Menjador amb cuina indep. Un total de 3 hab. (2 dobles i 1 individual). Ofereix 2 banys, un d'ells complet. Últimes plantes de dalt són diàfanes.



EDIFICI A VALLS

Casa de 307m2 a reformar de 4 pisos. Menjador amb cuina independent, 3 habitacions, 1 bany i terrassa. Possibilitat de inversió transformant cada planta amb pisos independents.



CASA URB. EL FORNÀS A VALLS

Casa semi nova de 384m2 de l'any 2003 totalment exterior. Ampli menjador i cuina independent amb sortida a una de les terrasses. 3 habitacions (1 suitte).



CASA A VALLMOLL PARADÍS

Casa de 200m2 totalment exterior amb 800m2 de parcel·la. Menjador ampli amb cuina independent. Ofereix 4 hab. (2 dobles i 2 ind.) i un bany complet amb peu de dutxa. Planta de dalt diàfana. Piscina.



PIS AL CARRER SANT ANTONI

Pis en bon estat de 96m2 construïts, 1r sense ascensor. Menjador ampli amb cuina independent. Ofereix 3 hab., 2 dobles i 1 individual. Bany amb peu de dutxa.

Pregunta per les nostres

HIPOTEQUES AL 100% !!

totfinques_immobiliaria

Tot Finques Tot Finques

www.totfinques.cat

info@totfinques.cat

Petites Crides

• **CONSTRUCCIONS I TREBALLS VERTICALS.** Reformes en general, façanes, celobert i baixants. Cuines, banys. Pressupost sense compromís.
www.reformasvertic.com
Tel. 669 774 855

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **DESEMBUSSOS, FOSSES SÈPTIQUES, PAS DE CÀMERA CCTV** amb visió directa veient el problema de la seva canonada in situ, aspiració i desinfecció per males olors. Treballem per a comunitats, particulars, comerços i ajuntaments. Som professionals, econòmics, 11 anys ens avalen. Comprova-ho!!
Ctra. de Valls 287, Nau 6, Pol. Ind. HAC.
Tel. 977 615 479
desatascoslimpseur@gmail.com

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **ES COMPREN FINQUES RÚSTIQUES** per la zona de l'Alt Camp. Abandonades. Per més informació:
Tel. 629 79 37 37

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **CASA A EL FORNÀS DE L'ANY 2001 DE 384M2.** Ampli menjador i una cuina amb accés a la terrassa. 4 habitacions i 3 banys. Garatge per 4 cotxes i traster de 80m2. Aire condicionat i assolellat.
Preu de venda 345.000€
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **EN VENDA ÀTIC A TARRAGONA.** 4 habitacions, 2 dobles, amb terrassa de 60m2. Totalment exterior, reformat amb pàrquing opcional. Hi ha possibilitat d'intercanvi amb casa xalet de planta a Valls.
Tel. 699 975 134

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **LLOGA UNA MASIA AMB ENCANT PER ALS TEUS ESDEVENIMENTS!** Un espai únic envoltat de natura, ideal per celebrar aniversaris, trobades familiars, festes privades i esdeveniments especials. Gaudeix d'un entorn acollidor per crear moments inoblidables. Contacta'ns per a més informació i reserves:
Tel. 638 266 443

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>



• **CASA A LA MURALLA DEL CASTELL** de 148m2 en bon estat, ampli menjador i cuina, 3 habitacions i 1 bany complet. Garatge i balcons. Exterior i assolellada. A prop del centre del poble. Preu de 99.000€
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Empresa registrada a indústria: Realitzem neteges per desincrustar la calç de la seva caldera, escalfador, termo elèctric o instal·lació d'aigua. Fem servir bomba hidràulica a pressió amb producte químic adequat, que no perjudica ni la seva salut, ni tampoc la instalal.lació. Si no té pressió d'aigua per 120 €+IVA, descalcifiquem la caldera internament i també fem neteges completes des del comptador fins aixetes des de 270 €+IVA, disposem d'un ampli catàleg de descalcificadors per solucionar definitivament els problemes de calç en electrodomèstics, calderes, tubs, aixetes,...

L'atendrem a Valls
Carretera del Pla nº29
de dilluns a divendres
Tel: 977 081 884
662 030 906

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **SERRALLER 24H.** Obertura de tota mena de portes.
Tel. 632 483 619

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **ES LLOGA HABITACIÓ EN UNA MASIA.** A prop de Valls. Amb treball.
Tel. 669 988 662

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **MUNTATGE DE PARQUET.** Acabats professionals, ràpid i net. Des de només 10€ el m2!
Tel. 623 015 564

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **XALET A VALLMOLL A LA URB. VALLMOLL PARADÍS,** de 201m2 renovat, 4 habitacions dobles i 2 banys complets. Calefacció. Piscina de gran dimensió. Terreny de 817m2. Exterior i assolellat. Preu 280.000€
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **BUSQUEM IMMOBLES PER ALS NOSTRES INVERSORS.** Tens un pis o una casa per vendre a Valls o l'Alt Camp? Podem tenir el comprador que busques.
Tel. 977 400 468 / 689 347 299

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **ES VEN TROÇ DE TERRA DE 2,5 HAC.** Amb pou legal d'uns 20.000L de caudal, a prop d'Alió. Per a més informació:
Tel. 640 52 76 37

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **PASSO CINTES DE VÍDEO I DVD A MEMÒRIA USB.** VHS, VHS-C, Video8, Hi8, miniDV, Betamax, pel·lícules de Super8 i cassettes de música. Salva les teves cintes abans que sigui massa tard. Pots provar primer amb una cinta. També passo fotografies i diapositives a digital. Recupera i recorda els teus anys passats. Recollida i lliurament a domicili. Interessats truqueu al:
Tel. 626 010 186

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **COMPRO MASIA O CASA DE CAMP** el més habitable possible amb terreny. Al comptat. Interessats trucar al:
Tel. 93 430 35 67

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **CASA AL PONT D'ARMENTERA DE 302M2.** 2 pisos de 100m2 amb 6 habitacions i 2 banys complets. Ampli garatge-magatzem. Gran terrassa i bones vistes. Bona situació i exterior. Preu de 99.000€
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **REFORMEM LA TEVA CUINA COMPLETA.** Fem tota la feina de principi a fi: paleteria, mobles, marbre, electricitat i fontaneria. Qualitat i bon servei. Truca'ns.
Tel. 681 190 144

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

PUIGNOU
FUSTERIA
EBENISTERIA

639 330 150

Mobles a mida
Mobles de cuina
Manteniment i reformes
Portes - interior - exterior - blindades
Revestiments de fusta
Terres per a exterior d'IP
Persianes i mosquiteres

www.puignou.com

FONTANILLAS AUTOMOCIÓ



FIAT TIPO CROSS
2023 SEMI NOU



RENAULT CAPTUR TECHNO
ANY 2022



FIAT DOBLO
SEMINOVA



SKODA FABIA
ECONOMIC



FORD FOCUS ECO
ANY 2021



KIA STONIC ECO
2021



MAZDA CX 30 2025
HYBRID



JEEP AVENGER
ELECTRIC

Ctra. del Pla, 225 - Tel. **977 61 33 44** 681 21 59 54 - VALLS www.fontanillasauto.com

La il·lusió de la teva nova vida.

BERTA
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA

API



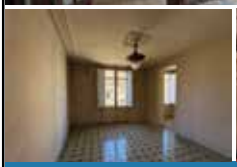






PIS **PREU 75.000€**

CENTRE HISTÒRIC
Pis amb 3 habitacions, bany i cuina semireformats, menjador ampli, exterior.
1° sense ascensor.





PIS **PREU 110.000€**

C/ JAUME HUGUET
Pis de 120m2 amb 4 habitacions, dona a dos carrers.
Per reformar amb moltes possibilitats.

C. del Vilar, 20 local 1 | VALLS | T. 977 60 46 66 | hola@bertagestio.com | www.bertagestio.com

CINEMA de VILA-RODONA
CASAL de Vila-rodona



15 DE NOVEMBRE, 18.30 h:
ESCAPE ROOM 2
ELS DIUMENGES, EL PREU PER A LES PERSONES MAJORS DE 65 ANYS: 2 €
Ministerio de Cultura - Programa cine senior
Amb el suport de: l'Ajuntament de Vila-rodona · Diputació Tarragona

consulta cada dimecres
el nostre web actualitzat.
lesgralles.com

FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES - CASES RURALS
FINQUES RÚSTIQUES
TORRES - C.POBLE - CASTELLS

Per **VENDRE** pot donar els passos que vulgui, però, de definitius, només n'hi ha un: **Sr. Cos.**

45 anys venent,
tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp.

TRUQUI'NS I VISITAREM
la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís.

Anem al gra i
no li fem perdre el temps.

MÉS INFO
SR. COS
Tel. 93 363 35 00
679 71 04 46
C. París 130 Entl. - BARCELONA
info@fincascos.com
www.fincascos.com

Petites Crides

• PIS DE 96M2 AL CARRER SANT ANTONI. Menjador amb cuina independent. Ofereix 3 habitacions i 1 bany complet. Primer pis sense ascensor. Preu de venda 105.000€
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• ES VEN TERRA A CABRA DEL CAMP. Cultiu de vinya de 0,80 Ha Ubicació Les Planes. Preu a convenir. Interessats trucar al:
Tel. 618 311 649

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• FUSTERIA, EBENESTERIA I REPARACIONS. Mobiliari a mida i personalitzat, muntatge de mobles, cuines, restauració de mobles antics, fusteria d'interior i exterior. Treballem tot tipus de fusta. Muntatge i reparació de persianes. Demana el teu pressupost sense compromís.
Tel. 605 453 520

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• ES PRECISA OFICIAL DE 1ª AL SECTOR D'ALUMINI. Per muntatge i fabricació. Interessats enviar currículum indicant la "referència Alumini", al següent correu:
eva@lesgralles.com

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• WWW.MULTISERVEI.CAT. Multiservei Alt Camp s.l, Empresa instal.ladora de gas autoritzada: fem instal·lacions de gas natural i propà, butlletins, manteniment i reparació multi marca de calderes. OFERTA CALDERA CONDENSACIÓ ARISTON, potència de 24kw, baix consum de gas (fins un 30% d'estalvi), Pantalla indicadora retroiluminada, fàcil funcionament, xemeneia e instal·lació inclosa per 1.205 € +iva. SOM SERVEI TÈCNIC OFICIAL. Demani el seu pressupost sense compromís!!! Financem sense interessos. Més productes com: calderes, descalcificadors, osmosi, escalfadors a gas i elèctrics,... visita la nostra web a: www.multiservei.cat
L'atendrem a Valls
Carretera del Pla nº29
de dilluns a divendres
Tel: 977 081 884
662 030 906

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• CASA A FONTSCALDES DE 200M2 SEMINOVA DE L'ANY 2009, de 4 habitacions i 2 banys complets. Calefacció. Una àmplia terrassa. Exterior i assolellada. Bona zona i tranquil·la. Preu de venda 280.000€
Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• SUBMINISTRE I INSTAL·LACIÓ DE PORTES D'INTERIOR I ARMARIS ENCASTATS, oferim solucions funcionals i elegants. Truqui'ns:
Tel. 681 190 144

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

LIDIA ALBAREDA
PSICÒLOGA Nº col. 24180
PSICOLOGIA INFANTIL I ADULTS
C. FREIXA 83
VALLS
T. 639 137 434
LIDIA.ALBAREDA@COPC.CAT

ESCOLTA EL COS, ABANS QUE CRIDI

Quantes vegades has sentit: "tot això són nervis"? o "no t'ho pensis tant, és només una qüestió física".

Després d'un temps d'estrès, l'insomni no sembla tan estrany. Tampoc les preocupacions. L'organisme s'expressa i simplement ens diu que ja no pot continuar. No és casualitat.
Durant molt de temps ens han fet creure que la ment i el cos són dos mons separats. Però la realitat és molt diferent. No hi ha compratiments estancs. Tot el que vivim, tot el que sentim i tot el que callem deixa una empremta. Allò que pensem, sentim i vivim influeix en el nostre cos, de la mateixa manera que el nostre estat físic condiciona les nostres emocions.

Sovint sentim la necessitat d'anar de pressa, de resistir, de continuar endavant encara que estiguem esgotats: "Estic cansada, però aguanto." I continuem.
Fins que el cos deixa de xiuxiuejar i necessita fer-se molt més present. Sovint només parem quan el cos ens obliga, quan ja no pot més.
Potser la pregunta no és només "què em passa?", sinó també "què necessita de mi el meu cos en aquest moment?"
Potser hem d'entrenar una mirada amb més curiositat i menys judici. A entendre que cuidar-nos no és un luxe ni un acte d'egoisme, sinó una necessitat. Perquè la salut no consisteix únicament a no estar malalts. Consisteix a viure amb més equilibri, més consciència i més connexió amb nosaltres mateixos.
Quan aprenem a escoltar el nostre cos, descobrim que sovint no ens està traient forces; ens esta demanant ajuda.

Lídia Albareda

FINQUES VALLVERA
SERVEIS IMMOBILIARIS

VEN EL TEU HABITATGE PER
NOMÉS UN
2,5% +IVA
*Honoraris mínims de 1.500€ + IVA

PROMOCIÓ FINS A FINAL D'ANY D'OBERTURA

CASA



- Zona Hospital, Valls
- 150 m2 construïts
- 3 habitacions i 1 bany
- Garatge privat
- Per reformar parcialment

POTENCIAL 84.000€

CASA



- Picamoixons
- 106m2 construïts
- 3 habitacions
- 1 bany complet
- Per renovar al teu gust

A REFORMAR 200.000€

PIS



- El Vilar, Valls
- 116m2 construïts
- 2 habitacions i 1 suite
- 2 banys complets
- Qualitat i ubicació

EXCLUSIU 219.000€

Carrer Vallvera, 15
43800 Valls
977 400 468
689 347 299
info@finquesvallvera.com
www.finquesvallvera.com

VENDRE O LLOGAR és més fàcil amb nosaltres!
API 986 AICAT 13959

signo signolaboral
www.signo.cat
RÈTOLS - RETOLACIONS - SENYALITZACIÓ -TÈXTIL
SERIGRAFIA -IMPRESSIÓ DIGITAL- ROBA LABORAL



Av/ Països Catalans 169-173 • 43205 Reus (Tarragona)

Petites Crides

• XALET A PUIGPELAT DE 260M2 DE dues plantes amb parcel·la de 3.000m2. 2 cuines, 2 menjadors i 6 habitacions. Calefacció i aire condicionat. Piscina gran, ampli jardí i barbacoa. Preu de 325.000€

Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• WWW.MULTISERVEI.CAT. Empresa especialitzada en tractament d'aigua: Amb el nostre equip d'osmosi no carregui amb pesades ampolles d'aigua, OFERTA OSMOSIS KLINWASS: model genèric KW5 de 5 etapes de filtrat, amb prefiltre, post filtre, membrana 75gdp, dipòsit de 3 galons. Instal·lat per només 355€+IVA i el model compacte de 5 etapes de filtrat, amb post filtre i bomba. Instal·lat per només 470€+IVA.

Som servei tècnic oficial i oferim manteniment anual des de 85€+IVA i fem reparació multi marca.

L'atendrem a Valls
Carretera del Pla nº29
de dilluns a divendres
Tel: 977 081 884
662 030 906

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• DESEMBUSSOS I NETEJA de canonades, dipòsits, inundacions... Interessats trucar al:

Ctra. de Valls 287, Nau 6, Pol. Ind.
Tel. 977 615 479
desatascoslimpseur@gmail.com

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• SOU UNA EMPRESA I VOLEU OFERIR FORMACIÓ EN CATALÀ AL VOSTRE EQUIP? Organitzem grups tancats de classes de català en línia, adaptats al vostre horari (matí o tarda). Contacteu amb nosaltres per WhatsApp al:

Tel. 644 98 75 82
(Adrià, de Jo Aprenc Català)
@joaprenccatala

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• PINTOR PROFESSIONAL:
• COMPREM TOT TIPUS DE VEHICLES, FURGONETES, 4x4 avariats, accidentats i sense ITV. Recollim a domicili, tramitem baixes, pagament al comptat. També fem servei grua porta cotxes. Interessats trucar al:

Tel. 655 232 632
693 277 682

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

ARBAS CONSULTING
Administrador de finques - Gestió Immobiliària
C. Pare Palau, 4, l. 1 - Valls 977 600 978
www. arbasconsulting.cat

VENDA
LOCAL VALLS
C. Ignasi Sarró
Local comercial cantoner a prop del Mercadona, per a botiga, oficina o qualsevol altre negoci.
29.000 € NEGOCIABLES
INFORMA-TE'N A GABASSAC, TELÈFON: 977 60 93 93

Fornós Lladó S.L.
INSTAL·LACIÓ DE TOT TIPUS D'ELEVADORS I CADIRES PUJAESCALES
639 829 567 / 977 61 43 38
POL. IND. VALLS
CTRA. DEL PLA, 200 - NAU 7
MOVEM PERSONES. ELEVEM POSSIBILITATS.
MÉS DE 25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
SOL·LICITI EL SEU PRESSUPOST PERSONALITZAT SENSE COMPROMÍS

CASAL de Vila-rodona
C. Enric Benet, 6
TEATRE
DISSABTE 14 DE NOVEMBRE
A LES 18.30 H Socis/es: gratuït - General: 10 €
Organitza: Federació d'Ateneus de Catalunya
Cultura Popular als Ateneus de Catalunya
Banda Unió Musical de Tarragona
Els favorits de la BUMT

SERRALLERIA METAL·LICA
FORJA PÉREZ
PORTES A MIDA PER LA TEVA LLAR DE FOC I CAMPANES PER LA BARBACOA
T. 677 50 30 88 | forjaperez@forjaperez.com | www.forjaperez.com
CERRAJERO 24 H : 677 50 30 88

_ *Tens un pis buit?*

OLHV Oficina Local d'Habitatge Valls

Lloga el teu pis amb garanties.

Assegurança multirisc i assegurança d'impagament del lloguer per als propietaris que lloguen el seu habitatge amb la Borsa de mediació.

Vine a la nostra oficina i informa't.



Oficina Local d'Habitatge de Valls
Plaça Sant Jordi, 4 baixos · Valls · **977 608 020**
www.habitatgevalls.cat · provalls@provalls.cat

Generalitat de Catalunya · Agència de l'Habitatge de Catalunya · Ajuntament de Valls

Petites Crides

• **CASA DE 202M2 DE L'ANY 2001.** Menjador amb sortida al balcó. Cuina independent. 3 habitacions exteriors. 1 bany complet i 1 bany de cortesia. Terrassa amb barbacoa. Pàrquing inclòs. Preu de venda 250.000€

Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **ES LLOGUEN RATLLES DE PÀRQUING I TRASTERS.** Plaça per cotxe per 55€/mes, per a furgoneta 55€/mes i per a moto 32€/mes. Traster petit per 37€/mes, traster mitjà per 67€/mes i traster gran per 75€/mes. Tenim lloc per a rentar el cotxe. A prop de l'Ajuntament i del Portal Nou de Valls. Interessats truqueu al:

Tel. 664 490 676

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **DESATASCOS TARRACO 24H.** Particulars i comunitats. Pressupost sense compromís. URGÈNCIES.

Tel. 613 104 908

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **EDIFICI DE LOCAL MES 3 PISOS A LA ZONA DE LA FONT DE LA MANXA.** Totalment llogat amb una rendabilitat del 10%. Els pisos de 2 habitacions de 60m2 i el local de 85m2. Ideal inversió per bon estat. Preu de 220.000€

Tel. 659 034 853

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Empresa autoritzada per indústria, fem tota mena d'instal·lacions de: electricitat, gas natural, propà i gasoil, també fem el manteniment i actualització necessària a la nova normativa i les reparacions requerides en revisions obligatòries, solucionem i tramitem el butlletí de correcció d'anomalies en instal·lació de gas natural o calderes precintades per excés de monòxid en combustió. Som especialistes en dissenys d'instal·lacions de calefacció hidràuliques en coure vistes amb doble tub o multicapa encastades amb monotub. Demani el seu pressupost sense compromís!!! visita la nostra web a: www.multiservei.cat o sol·licita un pressupost sense cap compromís.

L'atendrem a Valls
Carretera del Pla nº29
de dilluns a divendres
Tel: 977 081 884
662 030 906

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

• **ES LLOGA MASIA PER CELEBRACIONS I FESTES.** Sala amb cuina, llar de foc i bany. Interessats trucar al:

Tel. 669 442 891

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>







CELLER COOPERATIU I SECCIÓ
DE CRÈDIT DE VILA-RODONA



Festa del Vi JOVE

· 22 DE NOVEMBRE DE 2026 ·

ESMORZAR VEREMADOR · DEGUSTACIÓ DE VINS JOVES · PRESENTACIÓ NOUS VINS I DESCOMPTES A L'AGROBOTIGA
ANIMACIÓ · VISITES GUIADES AL CELLER · CANÇONS DE TAVERNA AMB AURA MUNDI A LA SALA CENTENARI
TROBADA DE COL·LECCIONISTES DE PLAQUES DE CAVA

XXX edició

AMB EL SUPORT:

Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

Venda de proximitat circuit curt

La venda de proximitat està regulada i permet identificar els pagesos catalans que venen ells mateixos els seus productes al públic, segons el Decret 24/2013.

Decret 24/2013

DESATASCOS 24H DESATASCOS 24H DESATASCOS 24H





LIMPSEUR



TU EMPRESA DE:

Desatascos,
Inundaciones,
Inspección con Cámaras
Cctv y Geófonos,
Vaciado de: Fosas,
Aljibes, Balsas, Piscinas...

TRABAJAMOS PARA TODOS

Particulares - Comunidades -
Comercios - Campings -
Ayuntamientos - Hoteles...

¡Las 24 horas del día,
los 365 días del año!

LIMPSEUR S.L. Desatascos 24horas
@desatascoslimpseur24h
Oficina Valls:
977615479
Oficina Tarragona:
977132671
Urgències / Whatsapp:
699066389
C/ Rovira i Virgili, 33,
43002 TARRAGONA

Petites Crides

• NECESSITEU REFORÇAR EL CATALÀ PER COMPTE PROPI? Oferim classes particulars en línia, adaptades al vostre nivell i objectius. Més informació a:

joaprenccatala.cat/particulars

• CONSTRUCCIONS GABRIEL CALDERÓN. Empresa especialitzada en construcció i reformes integrals. Acabats i decoració, obra de paleta i obra, manteniment, exterior i obra civil, instal·lacions, fusteria, pladur i acabats, sòls i paviments, serralleria, impermeabilització, rehabilitació de façanes, climatització, reformes de cuines i banys, gestió de llicències i projectes tècnics i molt més!!

Tel. 688 257 964

acabats de 1ª qualitat i excel·lent neteja (cubrint portes, finestres, mobles i sòl). Materials de qualitat.

Tel. 657 698 858

• MESTRA DE PRIMÀRIA DONA CLASSES a particulars o grups reduïts de repàs i suport escolar. Per a més informació truqueu al:

Tel. 663 035 360

• PASSEJAR GOSSOS I JUGAR AMB GATETS. EL REFUGI PETjades de l'Espluga de Francolí (NIF. G-05410832) NECESSITEM voluntaris entregats per a passar estones passejant gossos o jugant amb gatets. 2-3 dies seguits, caps de setmana o 1 setmana amb allotjament gratuït. Ens neguem a portar-los a la "prote". Més info:

Tel. 600 47 18 64, Lluïsa
facebook: Associació Petjades de l'Espluga de Francolí
Instagram: petjades_espluga

• ES VEN FINCA RÚSTICA A VALLS, A PROP DE L'IKEA. Amb magatzem registrat com una casa de 80m2 i 9.600m2 de terreny amb pou d'aigua de 22.000L.

Tel. 629 79 37 37

• TROBADA CADIRETA DE BEBÈ divendres 30 d'octubre a la farmàcia Elena Pérez de Valls. De color vermell, marca Inglesina. La persona interessada que passi per la farmàcia. Gràcies.

• PROPERAMENT. Pis de 2 habitacions a l'Eix Balmes. En lloguer.

Tel. 977 601 363

SERVIJARDÍN MARIO
Mantenimiento Integral y Desbroces
Comunidades, Particulares y Empresas
660 627 053 servijardinmario@gmail.com

• CASA + LOCAL DE 212M2 AMB 4 PLANTES. Menjador i cuina. 4 habitacions (3 dobles i 1 individual) i 1 bany complet. Terrassa de 12m2. Exterior i assolellada. Local de 50m2 muntat. Preu de 85.000€

Tel. 659 034 853



• PALETA ECONÒMIC, REALITZA TOT TIPUS DE TREBALLS en guix, pladur, allisat de parets, pintura, enrajolats de cuines, banys i sòls. Pedra vista, lampisteria, electricitat i clos de finques. També es pinten terrasses i transports amb camió. Interessats trucar al:

Tel. 669 916 833
613 142 694

• DESGUÀS VALLS. GESTOR DE RESIDUS N.E-444/97. PRODUCTOR P-25440.1. Recollida de vehicles a domicili. Tramitem la baixa definitiva del seu vehicle al moment. Som a la Ctra. de Barcelona s/n de valls. Horari de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 19h. Dissabtes de 10 a 13h. Interessats truqueu al al:

Tel. 977 604 947
catv@mercars.com
www.mercars.com

• OCASIÓ! ES VEN TENDA DE CÀMPING ARPENAZ 4.2 FAMILY. Nova, feta servir dues vegades. Per a 4 persones, 2 habitacions i habitacle espaiós. Fàcil muntatge. Habitacions amb mosquitera i doble sostre que limita la condensació. Impermeable. Per només 160€. Per més informació:

Tel. 637 491 500

• CHAVEZ. REFORMES I CONSTRUCCIONS. Pintura, monocapa, electricitat, banys, cuines, lampisteria, façanes, pladur, guix, parquets, aplacació de pedra i treballs verticals. Per a més informació:

Tel. 608 718 388 / 641 430 440
teodorochavez30@gmail.com
chavezreformasyconstrucciones.com





Deixa't aconsellar pel nostre equip d'experts
òptics-optometristes i audioprotesistes.

Plaça del Pati, 16 43800 VALLS CITA PRÈVIA 977 609 105

òptica @ctiva
l'alternativa



-20%

descompte EXTRA

BLACK DAYS

Aprofita el descompte

en totes les teves compres

fins al 05 desembre

www.opticaactiva.com

SOLAR EN LLOGUER

de 7.700 m²

AMB DOS ACCESSOS

del **Pol. Ind. de Valls.**

Terreny situat entre les empreses **Lear** i **VallsFusta.**







Per a més informació contacteu: **info@vallsfusta.es**

GS ASSESSORS

Gestoria Administrativa i Assessoria d'Assegurances

LA TEVA TRANQUIL·LITAT EN MANS DE PROFESSIONALS

Protegim el que més importa:
Llar, Vida i Decessos

Llar
Blindem el teu patrimoni davant qualsevol imprevist tècnic o legal.

Vida
Garantim la màxima estabilitat i futur per als teus.

Decessos
Gestió burocràtica i integral quan més falta fa.

Consulta'ns sense compromís.
Estudi gratuït de les teves pòlisses actuals.

Carrer de l'Avenir, nº40 Baixos · 43800 Valls
Tel. 651 05 86 68 · lluis.llonch@occident.com

7a Edició dels Pressupostos Participatius #Valls2027

Ves-hi rumiant.

Pressupostos participatius 2027

Període de presentació de propostes:
Del 2 al 22 de novembre de 2026

Ajuntament de Valls

REGIDORIA DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

Valls participa

La ciutat ets tu



La mobilitat,
un repte per al futur



ASSEGURANÇA DE MASCOTES

Protegim qualsevol raça de gos o gat

Neteja dental anual inclosa

OFICINA RACC VALLS:

C/ Avenir 44 43800 Valls
Telèfon: 977612208 Whats: 619667925 E-mail: valls@racc.es
Horari: de dilluns a dijous de 09h a 14h i de 16h a 19h
divendres de 09h a 14h

La salut del teu motor comença en el manteniment preventiu

Mantenir el cotxe en bon estat no és només una qüestió de passar la ITV; és la clau per garantir la teva seguretat i estalviar diners a llarg termini. Molts conductors només visiten el mecànic quan s'encén algun testimoni al quadre de comandament o quan el vehicle es queda aturat a la carretera. Tot i això, el manteniment preventiu és el millor aliat de la teva butxaca.

Operacions bàsiques com el canvi periòdic d'oli i de filtres, la revisió del líquid de frens i el control del sistema de refrigeració són vitals. Un oli brut o desgastat augmenta la fricció entre les peces del motor, fet que accelera el seu desgast i pot provocar avaries extremadament cares.

A més, un vehicle ben mantingut consumeix menys combustible i emet menys gasos contaminants, un factor clau en l'actual context de transició cap a una mobilitat més verda.

Confiar en els tallers de confiança de la nostra vila per fer revisions periòdiques és invertir en tranquil·litat. Avança't als problemes, cuida el teu vehicle i gaudeix d'una conducció segura en cada trajecte.



La mobilitat, un repte per al futur

La revolució dels tallers: preparats per a la mobilitat del futur

El món de l'automoció està vivint la transformació més gran de la seva història. L'aparició dels vehicles elèctrics, els híbrids i les noves tecnologies de connectivitat estan canviant radicalment la manera com ens desplacem. Davant d'aquest escenari, neix un dubte habitual entre els conductors: estan els tallers de tota la vida preparats per donar servei a aquests nous cotxes tan tecnològics? La resposta és un sí rotund.

Els tallers mecànics de proximitat s'estan reinventant a gran velocitat. Els professionals del sector ja no només treballen amb claus angleses i taques d'oli; ara conviuen diàriament amb ordinadors de diagnosi avançada, multímetres i programes informàtics d'última generació. **El mecànic actual és també un tècnic en electrònica altament qualificat.**

Els negocis locals inverteixen constantment en formació i en utillatge específic per manipular sistemes d'alta tensió amb total seguretat. Això significa que els propietaris de vehicles elèctrics o híbrids no tenen la necessitat de desplaçar-se als concessionaris oficials de les grans ciutats per a les seves revisions o reparacions. **En els tallers del nostre entorn hi trobaran el coneixement tècnic necessari, la tecnologia de punta i, a més, un tracte proper, personalitzat i de confiança que cap gran corporació pot igualar.**

Triar un taller local per al manteniment del teu vehicle tecnològic no només és una decisió còmoda i econòmica, sinó que també contribueix directament a dinamitzar l'economia del nostre teixit veïnal. La mobilitat del futur ja és aquí, i els nostres mecànics estan més que preparats per liderar-la, oferint la màxima garantia en cada reparació i acompanyant-nos en aquesta transició cap a un transport més net i eficient.



La mobilitat,
un repte per al futur





La mobilitat, un repte per al futur

Frens i amortidors:
el duet invisible de la teva seguretat

Quan pensem en **seguretat viària**, el primer que ens ve al cap són els coixins de seguretat o el cinturó. No obstant això, els elements actius que eviten l'accident són els frens i els amortidors. Aquests dos components formen, juntament amb els pneumàtics, l'anomenat "triangle de la seguretat" del vehicle.

El desgast dels frens sol ser progressiu, motiu pel qual molts conductors s'acostumen a la pèrdua d'eficàcia sense adonar-se'n. Si sents sorolls estranys en frenar, vibra el pedal o notes que la distància de detenció és major, cal actuar immediatament. D'altra banda, uns amortidors gastats fan que el cotxe es balancegi en excés i perdi estabilitat, sobretot amb vent o en asfalt irregular.

La combinació d'uns frens gastats i uns amortidors en mal estat pot allargar la distància de frenada diversos metres, la diferència entre un ensurt i un impacte.

La millor prevenció és fer una visita als professionals de la mecànica de la comarca: ells revisaran les pastilles, els discs i la suspensió per garantir que el teu cotxe respongui amb precisió quan més ho necessitis.





La mobilitat, un repte per al futur

Climatització i visibilitat: conduir amb confort és conduir segur

Massa sovint associem el manteniment del vehicle exclusivament a elements mecànics com el motor o els frens. Tanmateix, hi ha altres sistemes que tenen un impacte directe en la nostra concentració al volant i en la capacitat de reacció davant dels imprevistos: parlem de la climatització i dels elements de visibilitat. Mantenir-los en perfecte estat és sinònim de seguretat viària i benestar.

El sistema d'**aire condicionat i calefacció** fa molt més que regular la temperatura. Una de les seves funcions principals és desentelar els vidres de manera ràpida en dies de pluja o fred, un factor crític per mantenir una bona visibilitat. A més, viatjar amb una temperatura inadequada provoca fatiga i somnolència. Conduir a uns 35 °C redueix els reflexos del conductor en un percentatge similar a fer-ho sota els efectes d'una taxa d'alcoholèmia no permesa. Per evitar-ho, és recomanable revisar el gas refrigerant i substituir el filtre de l'habitacle un cop l'any. Aquest filtre reté el pol·len, la pols i la contaminació, protegint la salut respiratòria de tots els passatgers.

Per altra banda, la visibilitat es veu greument afectada si no cuidem els eixugaparabrises i els llums. Uns escombretes desgastades deixen ratlles d'aigua que distorsionen la llum dels altres cotxes a la nit, multiplicant el risc d'accident. Paral·lelament, unes òptiques de plàstic desgastades o grogues pel sol perden fins a un 50% de la seva capacitat lumínica. Polir els fars i posar bombetes noves és una operació ràpida i assequible que transforma completament la conducció nocturna.

Totes aquestes operacions es poden realitzar en pocs minuts visitant els especialistes de la nostra localitat. Els tallers, botigues de recanvis i centres d'accessoris d'automoció de la zona disposen dels components exactes per al teu vehicle. **Deixa't assessorar pels professionals de prop de casa** i assegura't que el teu cotxe sigui un espai còmode, saludable i totalment segur per a tu i els teus.



La mobilitat,
un repte per al futur



Pneumàtics:
l'únic vincle entre tu i la carretera

Sovint oblidem que els pneumàtics són l'únic punt de contacte entre el nostre vehicle i l'asfalt. De la seva salut en depèn directament la distància de frenada, l'adherència en corbes i, en definitiva, la nostra vida. Conduir amb unes rodes desgastades o amb la pressió incorrecta és un risc que no ens podem permetre.

El límit legal del dibuix de la banda de rodament és d'1,6 mil·límetres, però els experts recomanen no baixar dels 3 mil·límetres, especialment a la tardor i l'hivern, quan la pluja fa acte de presència i augmenta el risc d'aquaplaning.
A més, uns pneumàtics amb una pressió inferior a la recomanada pel fabricant incrementen el consum de carburant fins a un 3% i es fan malbé molt més ràpidament.

No t'esperis a tenir un ensurt. **Revisa la pressió un cop al mes i passa pel teu taller de proximitat per verificar l'alineació de la direcció i l'estat de la goma.** Els professionals locals t'assessoraran sobre el model que millor s'adapta al teu estil de conducció. La teva seguretat comença per les rodes.

DICAUTO
JA SOM A PUESTO!
A partir de dilluns dia 16 de novembre, t'esperem a la
Carretera del Pla, 236 del Polígon Industrial deVALLS
Com sempre, amb tots els nostres serveis per a tu
MECÀNICA | XAPA I PINTURA | ELECTRICITAT | AIRE CONDICIONAT | ADAPTACIONS | ENGANXALLS
629 21 62 88 | dicauto_valls@hotmail.com | dicautotaller.com

Guia de PROFESSIONALS

ADVOCATS

> ARILS ADVOCATS
Especialistes en herències
Plaça Torrent del Titit, 7 - 43800 Valls
Tel. 977 609 393 - 670 634 125
mcabello@arilsadvocats.com
www.arilsadvocats.com







> LEGALAB. Advocats
C/ Vallvera 9, 2n - 43800 Valls
Tel. 977 612 223
juridic@legalab.com
www.legalab.com

> M. CARME DOMINGO SEGÚ ADVOCADA
C/ Esperanto 1, 2n A - 43800 Valls
Tel. 619 50 99 58
carme-ds@hotmail.com

> MERCEDES MONRAVÁ ARÓSTEGUI
Especialista en nul·litats matrimonials canòniques
Plaça Verdaguer núm. 5, entresol 2a
43003 Tarragona
Demani cita prèvia: 669 78 12 60
mmonrava@advocatsreus.org

> VALLVERA ADVOCATS
C/ Vallvera 6, 1r 2a - 43800 Valls
Tel. 977 612 259
info@vallvera-advocats.com
www.vallvera-advocats.com

AULES D'ENSENYAMENT

> ANGLÈS. Classes Particulars i en grups.
Conversa amb professor nadiu dels EUA
jonathonscottmoore@gmail.com
Tel. 675 18 16 26

> AUCO, acadèmia
Creu de Cames, 14 - 43800 Valls
(a 50 m IES Jaume Huguet)
Tel. 977 60 88 31

ASSESSORS GESTORS





Guia de PROFESSIONALS

DESEMBUSSOS

DST
DESATASCOS TARRACO
VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS
URGENCIAS 24H
613 104 908
PARTICULARES - COMUNIDADES

Més de 25 anys ens avalen!
Empresa líder del sector
EcoSIMM S.A.
Desembuts de canonades
Buidatge i neteja de fosses i pous sèptics
Neteja de piscines, basses i dipòsits
Servei d'inspecció de canonades amb càmera
Servei 24/7
625 415 736 - 977 63 70 48

LIMPSEUR
DESATASCOS
24h 699.066.389

DECORACIÓ INTERIORS

APLICACIONS Harto Pintor
Tel. 610 415 203
aplicacions.harto.pintor
info@aplicacionsharto.cat
www.aplicacionsharto.cat

Cuines · Banys · Portes
Parquets · Armaris
Servei de decoració
REFORMES
Tel. 977 639 061
VILA-RODONA
Mitra Llar

EBENISTERIA FUSTERIA

MARTÍNEZ GUIVERNAU
TREBALLS DE FUSTERIA I EBENISTERIA
600 610 589
martinezguivernau@hotmail.com
www.fusteriamartinezguivernau.com

PUIGNOU
fusteria@puignou.com
639 33 01 50
FUSTERIA · EBENISTERIA
www.puignou.com

ESTÈTICA SALUT

NATALIA CERVERA
Estética Avançada
C. Bisbe Palau, 21 - VALLS - 605 852 129

FERRETERIA

OBERTURA DE TOTA MENA DE PORTES
SERRALLER 24 HORES
FH FERRETERIA HISSEN
632 48 36 19

FLORISTERIA - JARDINERIA

arnavat
VILA-RODONA
JARDINERIA
DESBROSSAMENT
TREBALLS FORESTALS
www.arnavat.net
Tel: 661 969 013 - 607 437 011

Masia Vallense Garden
PLANTES, ARBRES, DECORACIÓ I REGALS.
FLORISTERIA | CASAMENTS, EVENTS, DIFUNTS...
Ctra N-240 Km. 12,400 - VALLS
Tel. 977 60 47 66 - 636465695

IVETTE i CELINE Jardineria SL
Ctra. Pla Sta. Maria, 285
Pol. Ind. de VALLS
613 448 702
619 791 547 653 939 887

Jardineria
FREIXA
977 60 60 87
Cta. Alcover C-37 Km5 - Valls

VIVERS LLURBA
JARDINERIA I SERVEIS
viversllurba@gmail.com
600 450 396

DSL finestres CORTIZO
FUSTERIA D'ALUMINI
AL SEU SERVEI, AMB MÉS DE 20 ANYS D'EXPERIÈNCIA
› PRESSUPOST SENSE COMPROMIS
› L'ACONSELLEM I ASSESSOREM SEGONS LES SEVES NECESSITATS
TLF. 977 608 117 - 652 960 260 - 607 818 688
dslaluminios@gmail.com - C/Avenir 25, VALLS





Guia de PROFESSIONALS

El nostre millor actiu són les persones.

IMMOBILIÀRIES

ARBAS CONSULTING
Administrador de finques - Gestió Immobiliària
C. Pare Palau, 4, l. 1 · Valls 977 600 978
www. arbasconsulting.cat

BERTA
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA
C. del Vilar, 20 local 1 | VALLS
T. 977 60 46 66 | bertagestio.com

finquesaroma
API alcat 8138
C. XIQUETS DE VALLS 3 bx. Valls
622 685 990

FINQUES PARIS
Agents de la propietat immobiliària
Administració de finques - Assegurances
Bisbe Palau 32 bx - VALLS - 977603816 Fax. 977604567
Mossèn Soler s/n bx - CALAFELL - 977690749 Fax. 977694286

FINQUES VALLVERA
API AICAT 13959
Serveis Immobiliaris
Carrer Vallvera, 15 · Valls
977 400 468 689 347 299
www.finquesvallvera.com

MAREBENS
DES DE 1952
Gns. St. Gabriel, 14, bx
43800 VALLS
977 601 363
www.marebens.cat

TOT FINQUES
API Núm. Col. 863 alcat 2373
977 601 281
C/ Jaume Huguet, 25 baixos · 43800 VALLS
www.totfinques.cat info@totfinques.cat

INFORMÀTICA

INFO CAM
GRUP epic
CONSULTING INFORMÀTIC
977 63 90 76
619 43 08 80
infocam@infocamconsulting.com

INSTAL·LACIONS

MASIP
INSTAL·LACIONS
Electricitat - Il·luminació
Fontaneria i Sanitaris
Manteniments Piscines
Sistemes reg i pous
Calefacció i ACS
Aerotèrmia
Climatització
C. Mossèn Martí, 11 · 43800 Valls
Tel. 977 601 906
masipinstalacions@gmail.com
www.masipinstal.com

MULTISERVEI ALT CAMP
visita la web: multiservei.cat
Ctra. del Pla nº 29 (VALLS)
662 030 906 977 081 884

VOLS ANUNCIAR-TE A LA GUIA DE PROFESSIONALS?

T'ASSESSORAREM
DE L'OPCIÓ QUE MÉS S'ADAPTA
A LES TEVES NECESSITATS
PREGUNTA'NS
INFORMA-TE'N:
605 87 18 01

MENJAR PER A EMPORTAR

> Pollastres a l'ast Xavi Güell
C. Avenir nº 23 - 43800 Valls
Tel. 977 61 49 47

MUDANCES

Mudanzas Olivares VALLS
MUDANZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MONTAJE Y DESMONTAJE
RECOGIDA DE MOBILIARIO
VACIADO DE PISOS
633 604 006

MUDANZAS Y VACIADOS DAVID
652 419 692
mudanzasyvaciados.com
mudanzasyvaciadosdavid@gmail.com

MON-PE Fusters
Fusteria i ebenisteria · Reparacions i instal·lacions obra nova · Fabricació de mobles





Carrer de Girona, 28 · 43713 Sant Jaume dels Domenys, Tarragona · Tel. 630 18 74 40

Guia de PROFESSIONALS

Professionals que hi posen talent, passió i ganes.

PERRUQUERIES

anna PERRUQUERIA
C. Germans Sant Gabriel, 18 bx VALLS
DEMANA CITA 977 60 63 70

PERRUQUERIA FAMILIAR
C. Avenir, 25
Tel. 624 304 733
Valls
extensiones_de_cabello_alena
SERVEIS DE PERRUQUERIA & PERRUQUES

SERRALLERIA AUTOMATISMES

PORTES & AUTOMATISMES
C. Artesans 91, Nau 5 - Pol. Ind.VALLS
619 142 218

COVAL ALUMINIS
Ctra. Pla Sta Maria, 287
Tel. 977 604 104
43800 VALLS
www.coval-sa.cat vallensealuminio@coval-sa.es

SERVEIS DE NETEJA

SERVEIS GENERALS DE NETEJA
Facility Europe
TRUCA'NS I INFORMAT
www.facilityeuropecc.com
facility_cc@hotmail.com
699 83 45 60

Neteges Alt Camp
SERVEI DE NETEJA GENERAL
comunitats · oficines · garatges
698 914 660

TALLERS MECÀNICS

Valls Motors
606 959 540
SERVEI DE GRUA 24H

AQUEST ÉS EL TEU LLOC!

UNA GUIA SELECTIVA
AMB ELS MILLORS PROFESSIONALS

TAXIS

TAXIS Joan
629 303 021
977 630 518
VALLS - MONTBLANC
SARRAL
EL PLA DE STA. MARIA

TENDALS

TOLDOS ZURITA
Fusters, 79 pol.ind.Valls 977 609 188

VETERINARIS

ALT CAMP VETERINARIS
C. Vallvera, 6 de VALLS
977 60 61 60
TEL. URGÈNCIES:
629 238 420
altcampv@tinet.org

CONSULTA VETERINÀRIA 24h
Ramon F. Abelló i Miró
C. Avenir, 15 bx
43800 VALLS
699 925 993

TOTS ELS SERVEIS VETERINARIS
977 11 38 25
Crta del Pla 236, Valls
KOMCAL

ALT CAMP ALUMINI

FINESTRES, PORTES, SOSTRES, MOSQUITERES, MAMPARES...
TOT I MÉS HO TROBARÀ AQUÍ, VISITI'NS!

OFICINA: C. Avenir, 24 baixos · VALLS
TALLER: Ctra. del Pla, 285 Pol. Industrial
977 60 29 01 · 670 23 03 98





FARMÀCIES de GUÀRDIA VALLS

DIVENDRES 13 VISCASILLAS
PEIXATERIA, 9 - TEL. 977 60 04 90

DISSABTE 14 CLIMENT
ANSELM CLAVÉ, 32 - TEL. 977 60 07 63

DIUMENGE 15 BIEL RULL
ABAT LLORT, 24 - TEL. 977 60 91 16

DILLUNS 16 ELENA PÉREZ
VALLVERA, 13 - TEL. 977 60 93 70

DIMARTS 17 FERRÚS
ALT CAMP, 23 - TEL. 977 89 46 54

DIMECRES 18 GALIMANY
PL. PORTAL NOU, 4 - TEL. 977 60 05 97

DIJOUS 19 FARMÀCIA VALLS
AVD. FORNÀS, 16 - TEL.977 09 24 35

DIVENDRES 20 A. MIQUEL
P. PATI, 17 - TEL. 977 60 06 06

(Les Gralles no es fa responsable dels canvis de guàrdia d'última hora)





MERCURI I VENUS DIRECTES: COMPRENDRE PER AVANÇAR

Els dies 13 i 14 de novembre, Mercuri i Venus reprenen respectivament el seu moviment directe, marcant simbòlicament el començament d'una etapa de major claredat en els nostres pensaments, decisions i relacions.

Mercuri ens convida a traslladar a la pràctica les reflexions realitzades durant la seva retrogradació conscients. Venus, per part seva, ens anima a integrar l'après sobre els nostres vincles, desitjos i valors, reconeixent què necessitem transformar en la nostra manera d'estimar i relacionar-nos.

Tots dos moviments ens plantegen una pregunta: què hem comprès durant aquest període de revisió que ara podem portar a la nostra vida quotidiana?

Perquè avançar no consisteix simplement a recuperar el moviment, sinó a fer-lo des d'una consciència renovada, procurant que les nostres decisions i relacions reflecteixen allò que veritablement som.

sergio_calderón78

mémora

SERVEIS FUNERARIS

TELF. GRATUÏT 24 H:
900 231 132

Paquita Piñas Cervelló. Ha mort a l'edat de 91 anys. El seu funeral va ser a Valls.

****

GRALLES
SETMANARI GRATUÏT DE PUBLICITAT

Oficina central:
C. XIQUETS DE VALLS, 9 BAIXOS
43800 VALLS (Tarragona)
Telèfon: 977 60 19 53
Horari matins de 9 h a 13 h
****
lesgralles@lesgralles.com
eva@lesgralles.com
****
EDITA I DIRIGEIX:
Eva Sánchez Calderón

www.lesgralles.com

****

DISTRIBUCIÓ PRÒPIA I EDICIÓ:
Valls (bústia a bústia), Pol. Ind. Valls, Vallmolll, Alcover, Picamoixons, La Riba, Montblanc, L'Espluga de Francolí, Solivella, Sarral, Pira, Blancafort, Barberà de la Conca, Cabra del Camp, El Pla de Sta. Maria, El Pont d'Armentera, Montferri, Stes. Creus, Aiguamúrcia, Bràfim, Vila-rodona, Rodonyà, Vilabella, Nulles, Puigpelat, Alió, Fontscaldes, Masmolets, La Selva del Camp, Vilallonga del Camp, El Morell i La Pobla de Mafumet.

LES GRALLES no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors, ni s'identifica necessàriament amb aquests. "El client assumeix tot tipus de responsabilitat que es pogués derivar per la imatge que sol·licita sigui publicada/ que es publica"

BUSCA'NS A LES XARXES SOCIALS

VALLSGENERA
INSTITUT MUNICIPAL
DE DESENVOLUPAMENT LOCAL





OFERTES DE FEINA

Ref.	Ocupació	Població
5000 **NOVA**	Tècnic/a qualitat junior	El Pla de Sta Maria i Sta. Coloma de Queralt
4999 **NOVA**	Administratiu/va	El Pla de Sta Maria
4996	Administratiu/va	Valls
4993	Administratiu/va logístic/a	Puigpelat
4990	Preparadors/es de comandes amb PDA	Valls
4988	Venedor/a	Valls
4973	Operaris/àries de producció	Alcover
4970	Enginyer/a industrial júnior	Valls
4967	Dependent/a	Valls
4964	Mosso/a de càrrega i descàrrega	Valls
4961	Xofer/a de camió banyera/cisterna	Montblanc
4958	Maquinista	Valls
4955	Mecànic/a de maquinària agrícola	Valls
4948	Cuidador/a d'atenció domiciliària per a persona amb ELA	Valls
4940	Guia d'enoturisme	Nulles

Horari d'atenció presencial, de dilluns a divendres de les 10.00 a les 11.00 h al servei d'Acollida i Orientació o a:

www.vallsgenera.cat/feina/ofertes-feina

Ajuntament de Valls

MAREBENS
DES DE 1952

C. Germans Sant Gabriel 14, baixos
43800 VALLS · Tel. 977 601 363
www.marebens.cat
@marebens

VENDA / VENTA / SALE





Pis a Valls
Plaça del Pati

PIS DE 160M2. Ampli menjador amb vistes al Pati. 4 habitacions, cuina amb pati interior, dos banys i un traster. Calefacció. Edifici amb ascensor. Aparcament opcional. **Preu: 165.000€**



Pis a Valls
Passeig de l'Estació

PIS DE 127M2. Orientat al sud amb un ampli balcó i vistes a Mas Miquel. 3 dormitoris dobles, un tipus suitte i un altre bany. Rentador. Calefacció. Es ven equipat. **Preu: 260.000€**



Xalet a l'Urb. Torre de Sta. Maria
Pla de Santa Maria

XALET DE PLANTA BAIXA. Porxo, piscina i barbacoa. Gran menjador amb llar de foc, cuina, 3 habitacions i un bany. Parcel·la de 410m2 amb tots els serveis. Urbanització molt cuidada. **Preu: 220.000€**



Local a Valls
C/ Avenir

LOCAL ACONDICIONAT PERRUQUERIA-ESTÈTICA. Local de 68m2 i 10m2 d'altell. Amb tots el mobiliari per perruqueria-estètica, per poder iniciar l'activitat. Aire condicionat i bomba de calor. **Preu: 160.000€**



Nau a Valls
Ctra. del Pla

NAU DE 300M2. Planta baixa zona de treball i magatzem. 1ª planta oficines i altell polivalent. En perfecte estat per iniciar activitat. **Preu: 190.000€**



Local a Valls
C/ Mossèn Martí

LOCAL PER MAGATZEM O APARCAMENT. Situat en un carrer cèntric. Local de 113m2 amb dues portes d'accés. **OPORTUNITAT: 70.000€**



Nau a Valls
Ctra. del Pla

NAU INDUSTRIAL DE 900M2. Per iniciar activitat. Inst. d'aigua i llum. Disposa de contraincendis, lleixes i toro. 6 places d'aparcament privades. **Preu: 399.000€**



Pis a Valls
C/ Miralbosc

TOTALMENT REFORMAT. Gran menjador, cuina amb eixida, bany amb peu de dutxa, 3 habitacions i balcó tancat. Calefacció, edifici amb ascensor. **Preu: 155.000€**



LLOGUER

Apartament a Valls
C/ Avenir

PROPERAMENT. Apartament d'1 habitació amb mobles, cuina equipada i menjador amb balcó. Edifici amb ascensor.