

òptica salas®

Professionalitat que veus.
Confiança que sents.



T'esperem a: El Pati, Valls. Tel. 977 78 13 06

www.opticasalas.com



CENTRE MÈDIC PSICOTÈCNIC

Dr. Tejero

Ctra. de Montblanc 2, 1er. 1a.
43800 VALLS (Tarragona)

CERTIFICATS

Conductors · Caçadors · Esportius

SENSE CITA PRÈVIA:

De dilluns a divendres de 10 a 13h
Dimecres de 18 a 19h

**T/ 977 60 24 18
629 25 23 24**



CENTRE MÈDIC ROMA

Dr. Tejero

Plaça Alcalde Lloret, 1 baixos
43005 TARRAGONA
(al costat de Trànsit)

CERTIFICATS

Conductors · Caçadors · Esportius

SENSE CITA PRÈVIA:

De dilluns a divendres de 9 h a 14 h
i de 16 h a 20 h

DISSABTES DE 9 H A 14 H

T/ 977 23 55 77

LIDIA ALBAREDA PSICÒLOGA

Nº col. 24180

PSICOLOGIA INFANTIL I ADULTS

**C. FREIXA 83
VALLS**

T. 639 137 434

LIDIA.ALBAREDA@CORREU.CAT



Reprimir o gestionar?

És impossible deixar de sentir, ja que a més d'éssers racionals som també éssers emocionals. De fet, aprendre a sentir i gestionar les emocions és una de les claus del benestar emocional, però gestionar emocions o reprimir-les són dues coses ben diferents. No es tracta de deixar que aquestes ens dirigeixin, ni tampoc controlar-les nosaltres com si fossin "l'enemic", sinó de fer espai per tal que es puguin expressar.

La salut emocional, mental i física es troben íntimament relacionades. Així, quan sentim emocions desagradables de manera crònica i intentem reprimir-les només ens enganyem a nosaltres mateixos, ja que el que realment provoquem és que el cos quedi atrapat en un estat d'alerta permanent i el nostre organisme entra en un estat d'estress fisiològic crònic.

A vegades és difícil acceptar que no ens estem permetent sentir, sobretot si aquest ha estat un patró habitual a la nostra vida, però hi ha trets que ens poden donar pistes com: la necessitat d'agradar a tothom, la dificultat de posar límits, l'evitació de conflictes, prioritzar sempre als altres, la presència d'un sentiment intens de culpa, la repressió de la ira, la recerca d'activitat constant per no pensar, tensió física o dolors que no tenen explicació mèdica, impulsivitat, etc.

La gestió emocional implica comprensió per aprendre a sentir i canalitzar les emocions de manera saludable, identificant què sentim i expressant de manera correcta què necessitem, deixant de banda conductes desadaptatives (com l'evitació, les addiccions, pensar en excés...) que l'únic que aconsegueixen és neutralitzar el malestar sense arribar a una gestió correcta.

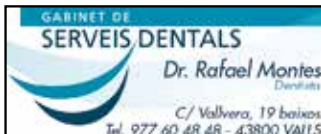
Lidia Albareda



Cos Equilibri
www.cosequilibri.com

Centre d'osteopatia i fisioteràpia

Passeig de l'Estació, 31, 1r 1a - VALLS
Tel. 977 61 38 88



**GABINET DE
SERVEIS DENTALS**

Dr. Rafael Montes
Dentista

C/ Vallvera, 19 baixos
Tel. 977 60 48 48 - 43800 VALLS



CLÍNICA DENTAL
Ramon i Montserrat

Dra. Rosa Maria Ramon i Montserrat nº col. 2449
Infermera Agnès Ramon i Montserrat nº col. 4552

**Pg. de l'Estació, 40, 1r 1a
43800 VALLS**

Tel. 977 60 88 62 / 628 642 998



CLOFENT
CLÍNICA DENTAL

Dra. NÚRIA CLOFENT I PRATS

ODONTÒLOGA - Núm. col. 2939

Dra. MARIA FERMÍN CLOFENT

ODONTÒLOGA - Núm. col. 8889

- Odontologia conservadora
- Pròtesi i Rehabilitació
- Implants - Cirurgia periodòncia
- Radiologia digital
- Ortodòncia infantil i d'adults

Xiquets de Valls, 7 VALLS
977 60 29 37 clinicadentalclofent.com

**Professional
de la salut,
aquest espai
és per a tu.**



Informa-te'n
eva@lesgralles.com



FARMÀCIA

GABRIEL RULL FERRÉ
Abat Lloret 24 : 43800 Valls - Tarragona
Tel. 977 808 717 : brul@coft.cat

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



FARMAGO
TROBA LA TEVA FARMÀCIA

www.farmago.cat

SOM LA TEVA **FERRETERIA** AL CENTRE DE VALLS



C. Vallvera, 2 · VALLS
T. 977 69 37 21

Placa
VITROCERÀMICA
Corbero

159 €



Olla a
pressió 6 L
Tefal

39 €



Encimera
GAS
Corbero

209 €

Forn
Multifuncions
Corbero

269 €



Frigorífic
COMBI
Corbero

499 €



Cuina
de gas butà
Corbero



259 €

Microones 20 L
Benavent

59 €



Rentaplats
Classe E
Benavent



319 €

Rentadora
Premium
Corbero



369 €

Obertura de tota mena de portes: **SERRALERS 24 H: 632 48 36 19**





• **SE HACEN MUDANZAS Y TRANSPORTES.** Servicio de montaje y desmontaje de muebles. Vaciamos pisos y naves. Servicio de grúa porta-coches. Interesados llamar al:

Tel. 605 507 589

• **COMPRAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS, MAQUINARIA I TRACTORES** averiados, accidentados y sin ITV. Recogemos a domicilio, tramitamos bajas, pago al contado. También hacemos servicio grúa porta coches. Interesados llamar al:

Tel. 655 232 632
693 277 682

• **GRUP INVERSOR "BUSCA IMMOBLES PISOS, CASES, TERRENYS URBANS A LA POBLACIÓ DE VALLS I COMARCA"** per comprar s'efectuarà el pagament al comptat prèvia taxació. Informa-te'n:

Tel. 659 034 853

• **PASSO CINTES DE VIDEO I DVD A MEMÒRIA USB.** VHS, VHS-C, Video8, Hi8, miniDV, Betamax, pel·lícules de Super8 i cassettes de música. Salva les teves cintes abans que sigui massa tard. Pots provar primer amb una cinta. També passo fotografies i diapositives a digital. Recupera i recorda els teus anys passats. Recollida i lliurament a domicili. Interessats truqueu al:

Tel. 626 010 186

• **MUJER SE OFRECE PARA** cuidado de gente mayor y niños. También hago limpieza. Disponibilidad completa.

Tel. 653 268 310

• **PIS EN VENDA, ZONA AVENIR (VALLS) DE 41M2.** Menjador i cuina. 1 habitació i 1 bany amb peu de dutxa. Aire condicionat-cafecaçió. Bona zona comercial i serveis. Exterior i assolada. Ideal com inversió. Preu de venda 55.000€

Tel. 659 034 853

• **SOU UNA EMPRESA I VOLEU OFERIR FORMACIÓ EN CATALÀ AL VOSTRE EQUIP?** Organitzem grups tancats de classes de català en línia, adaptats al vostre horari (matí o tarda). Contacteu amb nosaltres per WhatsApp al:

Tel. 644 98 75 82
(Adrià, de Jo Aprenc Català)
@joaprencatala



RECEPTES DE CUINA

CIGRONS AMB VERDURES

Ingredients:

- 1 ceba
- 1/2 carbassó
- 1/4 de pebrot vermell
- 1 patata petita
- 1 tomàquet madur
- 1 pastanaga
- 1 gra d'all
- 2 culleradetes d'orenga
- 1 culleradeta de pebre vermell

Preparació:

Pelem i tallem a daus la ceba, el carbassó, la patata, el pebrot i la pastanaga.

Agafem una cassola una mica fonda amb una mica d'oli i saltrem els daus de verdures a foc viu. Afegim l'all trinxat (vigileu que no es cremi) i ho amanim amb sal, orenga i el pebre vermell.

Quan les veiem una mica toves hi afegim el tomàquet ratllat. Hi podem afegir una mica de sal i una mica de sucre per compensar l'acidesa del tomàquet.

Un cop el tomàquet s'ha cuit ja hi podem tirar els cigrons i afegim aigua sense acabar de cobrir-ho. Deixem el foc alt fins que bulli i ho abaixem al màxim perquè vagi fent a foc baix durant 15 minuts.

Si us agrada que el suc sigui una mica espès agafeu una mica de suc i un grapat de cigrons i ho xafeu amb una forquilla. Poseu la barreja al suc per espessir-lo.

Bon profit!

PETITES CRIDES

• **LLOQUEM MASIA IDEAL PER FER CALÇOTADES.** Espai ampli, entorn natural per gaudir d'una bona calçotada amb família i amics.

Tel. 669 442 891

• **SUBMINISTREM I COL·LOQUEM PARQUETS DE TOT TIPUS,** sintètic i de fusta; tarimes de piscina i restauració de parquets vells. Truqueu al:

Tel. 681 190 144

• **ES LLOGA PÀRQUING, TIPUS BOXER.** Zona plaça del Pati de Valls. Interessats trucar al:

Tel. 669 442 891

• **PIS A LA ZONA MERCADONA DE 113M2 REFORMAT.** 4 habitacions, 2 banys grans, ampli balcó, calefacció i ascensor. Exterior i assolat. Bona zona. Preu de 145.000€

Tel. 659 034 853

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Empresa autoritzada per indústria, fem tota mena d'instal·lacions de: electricitat, gas natural, propà i gasoil, també fem manteniment i actualització necessària a la nova normativa i les reparacions requerides en revisions obligatòries, solucions i tramitem el butlletí de correcció d'anomalies en instal·lació de gas natural o calderes precintades per excés de monòxid de combustió. Som especialistes en dissenys d'instal·lacions de calefacció hidràuliques en coure vistes amb doble tub o multicapa encastades amb monotub. Demani el seu pressupost sense compromís!! Visita la nostra web a: www.multiservei.cat o sol·licita un pressupost sense compromís.

L'atendrem a Valls Carretera del Pla nº29 de dilluns a divendres

Tel: 977 081 884 / 662 030 906

• **CASA EN VENDA AL CARRER POUET DE 182M2** DE 3 plantes, menjador i cuina. 3 habitacions dobles i 1 bany. Garatge i traster. Golfes i terrassa d'uns 15m2. Balcons i exterior. Zona centre. Preu de venda 68.000€

Tel. 659 034 853

• **DESATASCOS ECONÓMICOS** Diferentes medidas para hacer desatascos en tubos de 40mm (desagües, lavadoras, picas de cocina...) Interesados llamar al:

Ctra. de Valls 287, Nau 6, Pol. Ind.

Tel. 977 615 479

desatascoslimpsur@gmail.com



TOT FINQUES

**HIPOTEQUES
AL 100%**

977 601 281

C/ Jaume Huguet, 25 baixos



aicat 2373

43800 VALLS

PIS ZONA LES COMARQUES



Pis renovat de 80m2
Ampli menjador i cuina
espaiosa amb rentador
3 hab. (2 dobles i 1 indiv.)
1 bany amb peu de dutxa
gran
Ampli balcó
Calefacció de gas natural

PREU ESPECTACULAR

126.000€

PIS ZONA AVENIR



Pis de 45m2 seminou de
l'any 2003
Menjador amb llum natural i
cuina americana
1 hab. doble i 1 bany comp.
Aire de bomba de calor i
fred al menjador
Parquet de roure

PREU EXCEPCIONAL

55.000€

TENIM ELS MILLORS PREUS DE VALLS I COMARCA

PIS L'EIX BALMES



Pis seminou de l'any 2007
de 90m2 útils
Ampli menj. i cuina disseny
3 hab. i 2 banys complets
Ascensor i 2 terrasses
Aire cond. i calefacció
Ampli garatge per un cotxe
Bona zona comercial

PREU EXTRAORDINARI

220.000€

PIS ZONA ABAT LLORT



Pis seminou de l'any 2006
de 85m2
Ampli menjador i cuina
3 hab. (2 db. i 1 individual)
1 bany complet
Aire cond. i calefacció
Ascensor i àmplia galeria
Bona zona comercial

PREU MAGNÍFIC

112.500€

SEGUEIX-NOS AL



TOT FINQUES TOT FINQUES

CASA AL POBLE D'ALIÓ



Casa de 267m2 construïts a
reformat
Menjador acollidor i cuina
d'estil rústic
2 habitacions i 1 bany amb
peu de dutxa
Gran garatge i magatzem
Àmplia terrassa d'uns 40m2

PREU EXCLUSIU

80.000€

CASA POBLE DE PUIGPELAT



Casa seminova de 90m2 de
l'any 2010 d'una sola planta
Ampli menj. i cuina moderna
3 habitacions i 1 bany
Tssa. de 50m2 i pati 25m2
Calefacció i aire
condicionat per conductes
Exterior i assolellada

PREU FANTÀSTIC

145.000€

ELS NOSTRES IMMOBLES ELS PREUS SÓN NEGOCIABLES

CASA A FONTSCALDES



Casa amb ampli jardí de
200m2 amb 3 plantes de
l'any 2008
4 hab. dobles i 2 banys com.
Cuina amb sortida al jardí
Disposa d'àmplies golfes
Zona tranquil·la envoltat de
zones verdes

PREU IDEAL

285.000€

XALET URB. SOL I VENT



Xalet de 250m2 renovat
Ampli menj. i cuina disseny
4 habitacions (3 dobles) i
2 banys complets
Aire condicionat-calefacció
Tereny de 1.084m2 tancat
Garatge per 2 cotxes
Piscina de disseny

PREU INCREÏBLE

450.000€

SEGUEIX-NOS AL



TOTFINQUES IMMOBILIÀRIA

CASA AL POBLE DE CABRA DEL CAMP



Casa de 491m2 amb accés a
dos carrers
Ampli menj. i cuina estil rústic
4 hab. dobles i 2 banys com.
Golfes i terrassa
Calefacció i aire condicionat
Possibilitat de fer 3 pisos i
magatzem-garatge

PREU FENOMENAL

99.000€

CASA AL POBLE DE VILABELLA



Casa seminova de 190m2
en bon estat de 3 plantes
Ampli menjador i cuina
4 hab. dobles i 2 banys com.
Ampli magatzem i gran tssa.
Calefacció central
Exterior i assolellada
A 5 min. de Valls

PREU ESPECIAL

180.000€

www.totfinques.cat

info@totfinques.cat



• DESGUACE VALLS. GESTOR DE RESIDUS N.E-444/97. PRODUCTOR P-25440.1.

Recollida de vehicles a domicili. Tramitem la baixa definitiva del seu vehicle al moment. Som a la Ctra. de Barcelona s/n de valls. Horari de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 19h. Dissabtes de 10 a 13h. Interessados llamar al:

Tel. 977 604 947
catv@mercars.com
www.mercars.com

• SE ALQUILA PISO EN LA CONCA DE BARBERA (ESPLUGA DEL FRANCOLI), con comedor, cocina, 2 habitaciones, una doble y una individual y terracita para lavadora. Muy soleado y tranquilo.

Tel. 660 182 004

• ES LLOGA MASIA A BAIONA (VALLS) PER A CELEBRACIONS O FESTES. Sala amb cuina, llar de foc i bany. Interessats truqueu al:

Tel. 669 442 891

• REFORMEM LA TEVA CUINA COMPLETA. Fem tota la feina de principi a fi: paletaeria, mobles, marbre, electricitat i fontaneria. Qualitat i bon servei. Truca'ns.

Tel. 681 190 144

• ES PRECISA OFICIAL DE 1º AL SECTOR D'ALUMINI . Per muntatge i fabricació. Interessats enviar currículum indicant la "referència Alumini", al següent correu:

eva@lesgralles.com

• PALETA ECONÓMICO. REALIZA TODO TIPO DE TRABAJOS en yeso, pladur, alisado de paredes, pintura, alicatados de cocinas, baños y suelos. Piedra vista, fontaneria, electricidad y vallado de fincas. También se pintan terrazas y transportes con camión. Interessados llamar al:

Tel. 669 916 833
613 142 694

masia del Pla
restaurant
AUTÈNTIQUES CALÇOTADES

masiadelpa.com
Tel. 977 630 511
Ctra. de Valls al Pla (C-37 km19)

lesgralles_valls

CASAL de Vila-rodonà
TEATRE
MNEMÒSINE
Diumenge, 22 de febrer de 2026
a 2/4 de 7 de la tarda

Socis/les: 10 €
General 14 €



• SERRALLER 24H. Obertura de tota mena de portes.

Tel. 632 483 619

• NECESSITEU REFORÇAR EL CATALÀ PER COMPTA PROPÍ? Oferim classes particulars en línia, adaptades al vostre nivell i objectius. Més info a:

joaprenccatala.cat/particulars

• DESATASCOS Y LIMPIEZA de tuberías, depósitos, inundaciones... Interessados llamar al:

Ctra. de Valls 287, Nau 6, Pol. Ind.
Tel. 977 615 479
desatascoslimpseur@gmail.com

• COMPRO MASIA O CASA DE CAMPO lo más habitable posible con terreno. Al contado. Interessados llamar al:

Tel. 93 430 35 67

• WWW.MULTISERVEI.CAT. SERVEI TÈCNIC AUTORIZAT MULTIMARCA: reparam tot tipus de calderes a gas o gasoil, aire condicionat, escalfadors, termos, elèctrics, osmosis i descalficadors de les principals marques. Oferim revisió de manteniment a calderes de gas per 65€, calderes de gasoil per 120€, aire condicionat per 65€, osmosis per 85€ (filtres inclosos), descalficador per 75€ (filtre sediments inclosos) + IVA. Totes les revisions inclouen l'anàlisi de combustió i el certificat de revisió obligatòria segons el reglament de tèrmiques.

L'atendrem a Valls
Carretera del Pla nº29
de dilluns a divendres

Tel: 977 081 884 / 662 030 906

• ES BUIDEN GARATGES, CASES, NAUS, ETC. Fem tot tipus de mudances i transports. Interessats podeu trucar al

Tel. 695 019 722

• ME OFREZCO DE CUIDADORA de adultos mayores, ayudante de restaurante, limpieza y lavaplatos.

Tel. 623 134 874

PUIGNOU
FUSTERIA
EBENISTERIA

639 330 150

Mobles a mida
Mobles de cuina
Manteniment i reformes
Portes - interior - exterior - blindades
Revestiments de fusta
Terres per a exterior d'IP
Persianes i mosquiteres

www.puignou.com

JOAN-OILS

INFORMA-TE'N

977 088 358

GASOIL A DOMICILI I SORTIDOR DE GASOIL PROFESSIONAL



JOAN-OILS C. Ceràmica Xamalec, 8 · Polígon Xamalec · La Selva del Camp (Tarragona) · info@joan-oils.com

La il·lusió de la teua nova vida.

API
Memb. Col. 210 alcat 0901

BERTA
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA



VENDA

280.000€

CASA - ZONA CASES VERDES

2 plantes i pàrquing, 3 habitacions, cuina office i jardí davanter.

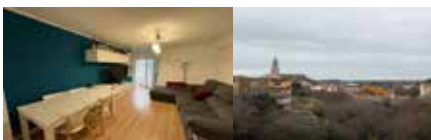


VENDA

120.000€

PIS - EL VILAR

4 habitacions, 1 bany, menjador amb terrassa, cuina amb eixida, calefacció i sense ascensor. Molt bona situació.



VENDA

99.000€

PIS - ABAT LLORT

3 habitacions, bany amb dutxa, cuina equipada i ascensor. Molt bones vistes al campanar.



VENDA

124.000€

PIS - C/ PABORDE

3 habitacions, 1 bany, cuina equipada i ampli menjador. Molt bona situació!

C. del Vilar, 20 local 1 | VALLS | T. 977 60 46 66 | hola@bertagestio.com | www.bertagestio.com



• **CASA EN VENDA A LA MURALLA DEL CASTELL** de 148m² en bon estat, ampli menjador i cuina, 3 habitacions i 1 bany complet. Garatge i balcons. Exterior i assolada. A prop del centre del poble. Preu de 110.000€
Tel. 644 457 129

• **CASA EN VENDA A PUIGELAT SEMINOVA DE 90M²**. Ampli menjador, cuina, 3 habitacions, 1 bany complet, terrassa de 45m², pati de 10m², calefacció, aire condicionat, garatge i gran traster. Preu de 145.000€
Tel. 659 034 853

• **HOLA, SOY UN CHICO COLOMBIANO Y BUSCO TRABAJO**, solo tengo pasaporte y con licencia de conducir española. Busco una oportunidad de trabajar, honrado, honesto y muy puntual. Busco una mano amiga que me pueda ayudar.
Tel. 613 34 93 87

• **SE OFRECE PINTOR** de fachadas e interiores. Obra nueva. Aislamientos de patios y terrazas. Interesados llamar al:
Tel. 642 778 495 / 663 489 371

• **VOLS FER UN DINAR AMB AMICS, FAMILIA O COMPANYS DE FEINA?** Et lloguem la masia!!! Truca'm i t'informaré:
Tel. 669 442 891

• **RSJ CARS.** Compren tot tipus de vehicles. Avariats, accidentats i sense ITV. Tenim servei de grua i recollida a domicili.
Tel. 679 476 221 / 977 320 682

• **PIS EN VENDA A L'EIX Balmes de l'any 2007 (ZONA MERCADONA)** de 98m² amb ampli menjador i cuina. 3 habitacions i 2 banys complets. Ascensor i garatge. Amplis balcons. Calefacció i aire condicionat. Preu de venda 220.000€
Tel. 659 034 853

• **ES FAN TOT TIPUS DE FEINES AMB TRACTOR.** Servei de cuba i de fems. Venda de terra i àrids de pedra. Venda a domicili. Interessats truqueu al:
Tel. 629 823 618

CONSULTA CADA DIMECRES
el nostre web actualitzat
www.lesgralles.com



FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES - CASES RURALS
FINQUES RÚSTIQUES
TORRES - C.POBLE - CASTELLS

Per **VENDRE** pot donar els passos que vulgui, però, de definitius, només n'hi ha un: **Sr. Cos.**

45 anys venent,
tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp.

TRUQUI'NS I VISITAREM

la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís.

Anem al gra i no li fem perdre el temps.

MÉS INFO

SR. COS
Tel. 93 363 35 00
679 71 04 46

C. París 130 Entl. - BARCELONA

info@fincascos.com
www.fincascos.com



15 de FEBRER a les 18.30h
UNA BATALLA TRAS OTRA

PETITES
CRIDES

• **COMPREM COTXES AVARIATS I ACCIDENTATS**, recollim vehicles a domicili, tramitem canvis de nom i baixes sense cap cost. També realitzem serveis de grua portavehicles 24h. Interessats trucar en horari d'oficina al:
Tel. 628 174 628

• **EN VENTA PISO EN VALLS RECIENT REFORMADO**, 80m², 3 habitacions, 1 baño, amplio comedor, galería. Av. de Les Comarques (Valls), 1er piso sin ascensor. Precio: 114.000€
Tel. 626 629 788

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Empresa registrada a indústria: Realitzem neteges per desincrustar la calç de la seva caldera, escalfador, termo elèctric o instal·lació d'aigua. Fem servir bomba hidràulica a pressió amb producte químic adequat, que no perjudica ni la seva salut ni tampoc l'instal·lació. Si no te pressió d'aigua per 120€/IVA descalcifiquem la caldera internament i també fem neteges completes des de comptador fins aixetes desde 270€/IVA, disposem d'un ampli catàleg de descalcificadors per solucionar definitivament els problemes de calç en electrodomèstics, calderes, tubs, aixetes...

L'atendrem a Valls
Carretera del Pla n°29
de dilluns a divendres
Tel: 977 081 884 / 662 030 906

• **CASA EN VENDA A ALIÓ PER REFORMAR DE 267M²**. Un menjador acollidor i una cuina estil rústic. 2 habitacions i 1 bany complet. Ampli garatge-magatzem. Gran terrassa. Bon situació i exterior. Preu de venda 75.000€
Tel. 659 034 853

• **DESEMBUSSOS, FOSSES SÈPTIQUES, PAS DE CÁMERA CCTV** amb visió directa veient el problema de la seva canonada in situ, aspiració i desinfecció per males olors. Treballem per a comunitats, particulars, comerços i ajuntaments. Som professionals, econòmics, 11 any ens avalen. Comprova-ho!!
Ctra. de Valls 287, Nau 6, Pol. Ind.
Tel. 977 615 479
desatascoslimpseur@gmail.com

• **CASA SEMINOVA A VILABELLA DE 190M²** de 4 habitacions dobles i 2 banys complets. Menjador i cuina de disseny modern. Terrassa i calefacció. Zona tranquil·la a 5 min. de Valls. Preu de venda 186.000€
Tel. 659 034 853



FUNDACIÓ
EDUCATIVA
COR DE MARIA

PORTES
OBERTES Cada dia
DEMANA CITA PRÈVIA

INSPIRAR · EDUCAR · ESTIMAR



PORTES OBERTES

DISSABTE

FEBRER

21

10:30h

11:30h

12:30h

APRÈN AMB EMOCIÓ

Connectem les **emocions** amb **l'aprenentatge**



977601172

cordemariavalls.cat



• **ES NECESSITA GENT AMB GANES DE TREBALLAR PER A RESTAURANT:** cambrer, cuiner de graella i persona per a netejar. Gent responsable i amb ganes de treballar. Amb vehicle propi. Interessats truqueu al:

Tel. 608 320 238

• **Grup Inversor "BUSQUEM EDIFICIS I IMMOBLES A LA POBLACIÓ DE VALLS EN ZONA EL PATI, CASC ANTIC I VOLTANTS.** Comprém immobles a preu de taxació. Truca'ns:

Tel. 659 034 853

• **MI NOMBRE ES MARÍA, SOY UNA SEÑORA DOMINICANA DE 50 AÑOS,** muy trabajadora y responsable. Me ofrezco para hacer trabajos de limpieza de hogares, cuidar personas mayores, también muy buena cocinera; horario disponible de 9 de la mañana a 4 de la tarde.

Tel. 648 220 057

• **S'OFEREIX CUIDADORA PER PERSONES GRANS,** catalana, amb experiència i cotxes. Caps de setmana.

Tel. 642 142 242

• **LLOGO PLAÇA DE PÀRQUING (XAMORA)** per cotxe gran, sense columnes, de fàcil accés i amb vidiovigilància. 60€/m

Contactar per Whatsapp:

Tel. 606 262 306



• **REFORMAS EN GENERAL.** Construcció, pintura, alicatados, parquet, pladur, tabiques.. Electricidad en general, aire acondicionado, reparación y mantenimiento de climatización, soldadura con grupo, alisado de paredes, muros, fachada, colocación de puertas y fontanería, 25 años de experiencia en todos los ámbitos. Interesados llamar al:

Tel. 688 257 964

• **NOIA CATALANA S'OFEREIX PER** cuidar a gent gran i nens petits (no tinc el títol perquè no es va realitzar el curs al centre formatiu). Raó:

Tel. 613 050 849



LUNA NUEVA EN ACUARIO

La Luna nueva en Acuario del 17 de febrero abre un portal de renovación mental y colectiva. Acuario, signo de aire vinculado a la innovación y la conciencia grupal, nos invita a mirar hacia el futuro, romper patrones y sembrar intenciones más libres y auténticas.

Esta lunación favorece proyectos colaborativos, ideas originales y cambios que buscan mayor coherencia con nuestros valores. Es un momento propicio para cuestionar estructuras rígidas y abrirnos a nuevas formas de pensar y relacionarnos. A nivel interior, impulsa el desapego emocional y la claridad para reinventarnos.

Bajo esta energía, se despierta el deseo de contribuir al bienestar común, conectar con personas afines y avanzar hacia una versión más consciente, independiente y visionaria de nosotros mismos.

 sergio_calderón78



• **SE OFRECE COSTURERA CON EXPERIENCIA** para hacer bajos, ajustar ropa a medida, cremalleras, etc. A domicilio.

Tel. 633 611 636

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Multiservei Alt Camp s.l, empresa instal·ladora de gas autoritzada: fem instal·lacions de gas natural i propà, butlletins, manteniment i reparació multi marca de calderes. OFERTA CALDERA CONDENSACIÓ WARMHAUS, potència de 25kw, baix consum de gas (fins un 30% d'estalvi), pantalla indicadora retroil·luminada, fàcil funcionament, xemeixa i instal·lació inclosa per 1.125€+IVA SOM SERVEI TÈCNIC OFICIAL. Demani el seu pressupost sense compromís!! Financem sense interessos. Més productes com: calderes, descalcificadors, osmosis, escalfadors a gas i elèctrics.. visita a la nostra web a: www.multiservei.cat

L'atendrem a Valls
Carretera del Pla nº29
de dilluns a divendres

Tel: 977 081 884 / 662 030 906

• **PIS REFORMAT DE 80M2 A LA URB. LES COMARQUES AMB** 3 habitacions, 1 bany amb peu de dutxa, menjador, cuina, calefacció i ampli balcó amb bones vistes. Exterior i llum natural.

Preu de 126.000€

Tel. 659 034 853

• **EN VENDA NAU INDUSTRIAL.** De 340m2 (312m2 edificats + altell de 182m2 amb oficines). Instal·lació elèctrica i 2 lavabos. Carrer Fusters 66, nau 5. Polígon industrial de Valls. Preu: 178.000€

Tel. 687 500 438

• **COMPRARIA PRESTATGERIES METAL·LIQUES** per petit magatzem. Interessats trucar al:

Tel. 619 126 111

• **CHICA BUSCA TRABAJO POR HORAS PARA** limpieza o cuidado de gente mayor o niños. Con conocimientos de enfermería.

Tel. 643 522 100

• **SE VENDE O ALQUILA PÀRQUING EN LAS ARCADAS,** Montblanc. Interesados llamar al:

Tel. 605 179 195 / 977 86 04 97

• **MUDANZAS Y VACIADOS DAVID.** Pide más información:

Tel. 652 419 692

www.mudanzasyvaciados.com
mudanzasyvaciados@gmail.com

JORNADA DE PORTES OBERTES

- ESO. Dilluns 23 i dimecres 25 de febrer, a les 18 h.
- BAT, CF i IFE. Dimarts 7 d'abril, a les 18 h.

Tota la informació al web del centre: www.institutnarcisoller.cat



Truca'ns i infoma-te'n:
609 381 296

info@linsect.es



www.linsect.es

expomobi

VALLS Ctra. de Tarragona , 3 - T.977 603 561

**FINANÇAMENT
GRÀTUIT
TRANSPORT
I MUNTATGE
INCLÒS**



Si tenim les millors REBAIXES per a la teva llar, es diu i no passa res!!

BUGLE

Sofà 3 places
185x80x100

~~518€~~

329€



del 13 de febrer al 8 de març de 2026



- ▲ AIRE CONDICIONAT
- ▲ AUTODIAGNOSIS
- ▲ ELECTRICITAT
- ▲ PNEUMÀTICS
- ▲ PRE-ITV

Polígon Industrial
C/ Artesans, 32
43800 VALLS
(Tarragona)

Tel. 977.60.40.53
Fax 977.60.13.27
triangle.taller@gmail.com

Petites Crides

• **CONTEL·LACIÓ FAMILIAR EN SESSIÓ INDIVIDUAL O GRUPAL.** Ens ofereix la possibilitat de comprendre l'origen de problemes que patim en les relacions amb els altres, tenir parella o no, el treball, pors, la salut, els diners, etc.. Descobreix creences i dinàmiques inconscients que t'estan limitant i millora el teu benestar i pau interior. Contacta amb Dolors Batalla.

Tel. 678 675 595

• **URGE COMPRAR MASIA** con terreno para vivir o tener animales (perros, caballos, etc.).

Tel. 93 410 99 59

• **CHAVEZ. REFORMAS Y CONSTRUCCIONES.** Pintura, monocapa, electricidad, baños, cocinas, fontanería, fachadas, pladur, yeso, parquetes, aplacación de piedra y trabajos verticales. Para más información:

Tel. 608 718 388 / 641 430 440
teodorochavez30@gmail.com
chavezreformasyconstrucciones.com

• **MASIA A HORTES CAMÍ DEL RIU, A 5 MIN. A PEU.** Amb una construcció de 45m2 i un terreny de 2133m2, té pou comunitari i llum. Plantat de diferents arbres. Ideal caps de setmana. Preu de 33.000€. Per a més informació podeu trucar al:

Tel. 659 034 853

CERCO GOS PETIT

Preferiblement mascle,
no cadell, per la meua
mare de 80 anys, persona
totalment autònoma.

Tel. 600 925 671

• **EN VENDA PIS 1ª PLANTA REFORMAT A MONTBLANC.** Zona mercadona, molt assolellat, 4 habitacions (2 dobles), menjador gran amb balcó exterior, 1 bany, cuina amb sortida a galeria interior. Contacte només per Whatsapp.

Tel. 602 55 90 31

• **ES LLOGA PLAÇA DE PÀRQUING** a l'edifici La Bòbila (davant plaça Xamora). Interessats contactar al:

Tel. 690 69 71 52

Neteges Alt Camp
SERVEI DE NETEJA GENERAL
comunitats · oficines · garatges
698 914 660

• **MASIA MOLT ACOLLIDORA PER FER CALÇOTADES!** Si us ve de gust passar un dia diferent no dubteu a trucar-nos.

Tel. 639 775 915
659 016 072

• **CASA A FONTSALDES DE 200M2 SEMINOVA DE L'ANY 2008**, de 4 habitacions i 2 banys complets. Cuina i menjador gran. Garatge per 1 cotxe gran i traster. Pati de 170m2 i un ampli balcó. Preu de venda 285.000€

Tel. 659 034 853

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Empresa especialitzada en tractament d'aigua: amb el nostre equip d'Osmosi no carregui amb pesades ampelles d'aigua, OFERTA OSMOSIS KLINWASS: model genèric de 5 etapes de filtrat, amb pre filtre, post filtre, membrana 75 gdp, dipòsit de 3 galons. Instal·lat per només 355€+IVA i el model compacte de 5 etapes de filtrat, amb post filtre i bomba. Instal·lat per només 470€+IVA. Som servei tècnic oficial i oferim manteniment anual des de 85€+IVA i fem reparació multi marca.

L'atendrem a Valls
Carretera del Pla n°29
de dilluns a divendres

Tel: 977 081 884 / 662 030 906

CADIRE PUJAESCALES

farré

Accessibilitat

93 817 26 81 - 609 314 500

farre@farre.es
www.farre.es

ENS ADAPTEM
A TOT TIPUS
D'ESCALES

INSTAL·LACIÓ
SENSE OBRES

INFORMI'S SENSE COMPROMÍS - FINANÇAMENT A MIDA



- **DESATASCOS TARRACO 24H.** Particulars y comunidades. Presupuesto sin compromiso. URGENCIAS.

Tel. 613 104 908

- **S'OFEREIX PAGÈS ECONÒMIC:** Per esporgar oliveres, podar moreres i tot tipus d'arbres, també per a fer feines de jardineria i desbrossar. Truqueu al:

Tel. 672 902 342

- **FABRICACIÓ METÀL·LICA.** Fabricuem tot tipus de portes metàl·liques, valles, etc... En ferro, alumini i inoxidable. Interessats truca al:

Tel. 610 680 900
info@csmetal.es

ARBASCONSULTING
Administrador de finques - Gestió Immobiliària
C. Pare Palau, 4, L. 1 - Valls 977 600 978
www.arbasconsulting.cat

- **OPORTUNITAT! ES VEN TELEVISIÓ LG** en bon estat, 32". Preu: 60€ Amb fire stick TV (la converteix en smart TV)

Tel. 646 756 755

- **ES LLOGUEN RATLLES DE PÀRQUING I TRASTERS.** Plaça per cotxe per 55€/mes, per a furgoneta 55€/mes i per a moto 32€/mes. Traster petit per 37€/mes, traster mitjà per 67€/mes i traster gran per 75€/mes. Tenim lloc per a rentar el cotxe. A prop de l'Ajuntament i del Portal Nou de Valls. Interessats truqueu al:

Tel. 664 490 676

- **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Empresa climatitzadora: oferta en aire condicionat de la marca Fujitsu el model ASY20UIKN amb wifi de 2kw de potència, baix consum elèctric classe A++, amb bomba de calor i gas r32, és el més silenciós i eficient, amb instal·lació per substitució per 865€+IVA. Demani el seu pressupost sense compromís!! Financem sense interessos. Més productes com: calderes, descalficadors, osmosis, escalfadors a gas i elèctrics... visita a la nostra web a: www.multiservei.cat

L'atendrem a Valls Carretera del Pla n°29 de dilluns a divendres

Tel: 977 081 884 / 662 030 906



RECUPERACIONES DE METALES DR
GESTOR DE RESIDUOS FÉRRICOS

**RECOGIDA DE VEHÍCULOS,
GESTIONAMOS LA BAJA DEFINITIVA Y
LA DESTRUCCIÓN DEL MISMO.**

Tels. 648 13 94 42 / 977 78 88 73

C. Curtidors, 5, Pol. Ind. de VALLS



MÉS DE 25 ANYS
D'EXPERIÈNCIA

Fornós Lladó S.L.

INSTAL·LACIÓ DE TOT TIPUS
D'ELEVADORS
I CADIRES PUJAESCALES

639 829 567 / 977 61 43 38

POL. IND. VALLS
CTRA. DEL PLA, 200 - NAU 7

MOVEM PERSONES.
ELEVEM POSSIBILITATS.



SOL·LICITI EL SEU
PRESSUPOST
PERSONALITZAT
SENSE COMPROMIS



Oro Europa

MÁXIMA VALORACIÓN - COMPRA DE ORO
TRATO PERSONALIZADO
"Dinero al instante con total seriedad"

VALLS. Carretera del Pla, 1 - Tel. 977 615 039

También nos encontrará en:
REUS, TARRAGONA, AMPOSTA, TORTOSA Y VINARÓS

**empresa
de neteja
de Valls,
busca:**



**TREBALLADOR
NETEJADOR
ESPECIALISTA**

FEINA ESTABLE - ZONA VALLS
IMPREScindIBLE CARNET DE CONDUIR
I EXPERIÈNCIA EN NETEJA I TENIR GANES
DE TREBALLAR EN AQUEST SECTOR.

Interessats/des truqueu al

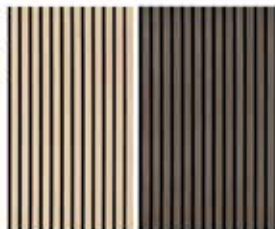
655 49 70 79

o enviar CV: administracion@facilityeuropcecc.com

PANELLS ECOWOOD ACÚSTICS



- Fàcil instal·lació
- Sense obres
- Aïllament acústic
- Sense manteniment
- Acabat molt realista



Vine a **BigMart** Queralt a veure la nostra exposició renovada.

**A AUTOCOMARQUES &
uniCASIO
TENIM EL TEU COTXE!**
★★★★★



**VEHICLES D'OCASIÓ
I SEMI-NOUS
MULTIMARCA**

- ✓ REVISATS I GARANTITS
- ✓ FINANÇAMENT A MIDA
- ✓ COMPREM EL TEU COTXE
PAGAMENT IMMEDIAT





Tenir un cadell és una gran responsabilitat.
Requereix temps, paciència i dedicació.

Petits exploradors plens de vida

Els cadells de gos desperten tendresa allà on van. Amb els seus ulls curiosos, les orelles toves i l'energia inesgotable, són sinònim d'alegria i vitalitat. Però més enllà del seu encant, **els cadells passen per una etapa clau del seu desenvolupament que marcarà el seu comportament i benestar futurs.**

A mesura que creixen, els cadells comencen a explorar el món que els envolta. Tot és nou: els sons, les olors, les textures. Aquesta fase d'exploració és ideal per introduir-los gradualment a diferents estímuls, persones i altres animals, afavorint una bona socialització. A canvi, ofereixen una lleialtat incondicional i una companyia única. Cuidar bé un cadell és invertir en una relació plena d'afecte i complicitat que pot durar molts anys.



LA CLÍNICA VETERINÀRIA ALT CAMP

és a Valls des de fa més de 35 anys.

Estem especialitzats en tot tipus de serveis i cures per a la teua mascota

**CONSULTA GENERAL - VISITES A DOMICILI
CIRURGIA - ECOGRAFIES - RADIOLOGIA - ANÀLISI**

C. Vallvera núm. 6 - VALLS - 977 60 61 60 - altcampv@tinet.org

HORARI: de dilluns a divendres de 10 h a 13 h - 17 h a 20 h i dissabtes de 10 h a 13 h. **TELÈFON MÒBIL:** 629 238 420



SERVEIS VETERINARIS DE VALLS

Dr. Andreu Cusidó Juanpere

C/ Paborde, 32-38, Local 3 - 43800 VALLS - 977 60 54 37

E-mail: andreucusido@gmail.com

Horari de 10 h a 13 h - 17 h a 20 h - Dissabtes de 10:30 h a 13 h

TEL. URGÈNCIES: 977 63 73 79 - 676 10 14 13

SERVEI DE PERRUQUERIA



KOMCAL
VETERINARIS

977 11 38 25

@komcalveterinaris

www.komcalveterinaris.com

Carretera del Pla 236, Valls



*A Komcal Veterinaris t'ofereix un
servei 360° per a la teua
mascota.*



AL·LÈRGIES



Ja no cal esperar l'arribada de la primavera perquè comencin les **al·lèrgies** en les nostres mascotes, ara ja hi són durant tot l'any.

Des de picors, inflamacions, reaccions al·lèrgiques, etc., estem envoltats de micropartícules que poden despertar la immunitat dels gossos i gats, provocant-los tota mena de lesions.

Les al·lèrgies alimentàries i cutànies formen part del dia a dia de la clínica, tractant cada cas individualment, incidint molt en l'anamnesi del pacient però també del propietari, per intentar descobrir el al·lèrgic causant del problema.

Per part del veterinari cal informar de totes les mesures a realitzar per erradicar, o si més no, reduir la molèstia provocada per l'agent causal.

Parleu amb el vostre veterinari per tal que us aconselli en la millor prevenció i tractament.

T'esperem per cuidar el teu millor amic!



CONSULTA VETERINÀRIA



- Consulta personalitzada
- Domicilis
- Cita prèvia

C. Avenir, 15 baixos · VALLS



TELÈFON 24 H. 699 925 993 

Ramon F. Abelló i Miró

DATA
DG
GESTIÓ

Assessoria especialitzada
en Protecció de Dades i Comerç Electrònic

¿La teva empresa ja compleix amb la
Llei de Protecció de Dades?

T'ajudem a implementar-la de manera segura i eficient

Assessoria experta, solucions reals

Contacta'ns

✉ info@datagestio.es | www.datagestio.es

Fes el canvi de nom del cotxe al millor preu.

Deixa-ho en mans de **professionals**.
Contacta amb nosaltres i t'ho farem
ràpidament.

Laboral, fiscal i comptable
Jurídic i mercantil
Consultoria
Tramitacions de vehicles
Immobiliaria
Confecció de contractes
Administració de finques i comunitats
Assurances

 **GS**
Assessors

C/Avonir, 40 Local B - Valls - info@gsassessors.com - 977 605 777 - 681 250 019 - www.gsassessors.com - Instagram i Facebook @gsassessors

SOLUCIONS TÈCNIQUES PER A ESPAIS QUE IMPORTEN



Mes de 30 anys
fabricant qualitat!



**FUSTERIA
D'ALUMINI I PVC**

VALLS

Ctra del Pla Sta Maria, 287
vallensealuminio@coval-sa.es
977 604 104

Visiti'ns!

www.aluminiscoval.com

REUS

Avda. Dr. Vilaseca 14 bx.
comercial@coval-sa.es
977 323 300



• **XALET EN VENDA A LA URB. SOL I VENT** de 250m2 amb 4 habitacions i 2 banys complets. Aire condicionat, calefacció, piscina i terreny de 1.084m2 amb jardí i casa per convidats. Preu de 450.000€

Tel. 659 034 853

• **FUSTERIA, EBENISTERIA I REPARACIONS.** Mobiliari a mida i personalitzat, muntatge de mobles, cuines, restauració de mobles antics, fusteria d'interior i exterior. Treballam tot tipus de fusta. Muntatge i reparació de persianes. Demana el teu pressupost sense compromís.

Tel. 605 453 520

• **SE ALQUILA HABITACIÓN EN CASA FAMILIAR** para mujer con trabajo estable. Incluye luz, agua y wifi; habitación amueblada. Barrio tranquilo en el centro.

Tel. 658 618 497

• **S'OFEREIX NOIA CATALANA AMB TÍTOL SOCIO-SANITARI** per a cuidar persones grans a Valls o als voltants. Amb experiència.

Tel. 658 69 63 20

SOLERSIA
SERRALLERIA, ALUMINI, PVC
Pl Roques Roges, C/ Tramuntana, 9 - ALCORER
TEL 655 939 975

• **CASA MOBILE-HOME DE 60M2 AL PLA DE SANTA MARIA** amb menjador, cuina, 2 habitacions i 2 banys complets amb peu de dutxa. Porxo i plaques solars. Terreny de 7.324m2 tancat parcial. Preu de venda 63.000€

Tel. 659 034 853

• **PINTOR Y PALETA ECONÓMICO.** Doy vida a tu hogar, pinto pisos, casas, lacado de puertas de p  rking, alisado de paredes, quito gotelé, montador de muebles, arreglo de persianas, pongo vallas para campo, pladur, alicatados, etc.

Cont  ctar al número:
Tel. 631 513 832

CONSULTA CADA DIMECRES
el nostre web actualitzat
www.lesgralles.com

GUIVERNAU
SOLUCIONS DIGITALS
www.guivernauequips.com



50 ANYS
AL SEU SERVEI
Des de 1970

Impressió Digitalització

VENDA, LLOGUER I
RENTING DE MÀQUINES
MANTENIMENT A COST
PER CÒPIA

**Sistemes
audiovisuais**

PANTALLES INTERACTIVES I
SOLUCIONS VIDEOCONFERÈNCIA
PROFESSIONALS



Tel. 977 218 331 - info@guivernauequips.com

www.lesgralles.com
connecta't



Has obert un nou negoci?

NOVA OBERTURA

**Promoci  s i descomptes
especials per a noves obertures!**

Escriu-nos i t'informem! **eva@lesgralles.com**



✉ ventas@rsjcars.com

☎ +34 609 264 824



ENCUENTRA TU COCHE DE OCASIÓN



RANGE ROVER EVOQUE

2.0 - 150 cv
Diesel
Año 2015



SEAT IBIZA

1.2 - 75 cv
Diesel
Año 2011



SEAT LEON FR

2.0 tdi - 184 cv
Diesel
Año 2014

FINANCIACIÓN DESDE 180€ * LIMPIEZA INTEGRAL "DETAILING"



RENAULT KANGOO

1.5 - 75 cv
Diesel
Año 2014



SEAT ALTEA

1.6 tdi - 105 cv
Diesel
Año 2014



MINI COOPER

1.6 - 120 cv
Gasolina
Año 2009

NOS ENCONTRARÁ EN C. FUSTERS, 20

HORARIO de lunes a viernes de 9 a 13 h y de 15 a 19 h.

SÁBADOS visitas concertadas

POLÍGONO INDUSTRIAL DE VALLS

www.rsjcars.com

📷 Síguenos

* FÀBRICA DE SOFÀS *



**VISITA LA
NOSTRA
EXPOSICIÓ**

HORARI:

De dilluns a divendres
de 9 a 13 h i de 15 h a 19 h
Dissabtes de 10 h a 13 h

TAPIMONT

977 86 13 30 - 656 94 62 45

Ctra. Tàrraga, S/N

43400 - Montblanc

info@tapimont.com

SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM!

@tapimont





Avda. Tarragona, 7
EL MORELL
Tel. 977 841 350 info@hotelavenidaelmorell.com



Avda. Tarragona, 23
EL MORELL
Tel. 622 13 73 17

La nostra filosofia és la de mantenir als nostres clients feliços, escoltant-los i millorant els nostres serveis sobre la base de les seves opinions.



HABITACIONS
Individuals
Matrimoni
Grups



BAR RESTAURANT
Esmorzar
Menú
Carta



APARTAMENTS
EN LLOGUER
De 3 habitacions
o dúplex

SERVEI POSTAL PER A EMPRESES



- Recollida i enviament de correspondència
- Recollida i entrega de les cartes del teu apartat de correus

Informa-te'n al 605 87 18 01
eva@lesgralles.com

*L'eficiència en cada carta:
el nostre servei*

EL TEU ANUNCI AL MOMENT A LES NOSTRES XARXES SOCIALS @lesgralles

Publica el teu anunci al moment i obtén resultats immediats!
PREGUNTA'NS Més info: lesgralles@lesgralles.com

PUBLICITAT AMB RESULTATS IMMEDIATS



VOLS GUANYAR UN LOT VALLS ORIGEN?



👉 Com participar?

- 1 Segueix @lesgralles
- 2 Segueix @valls_origen
- 3 Dona like a aquesta publicació ❤️
- 4 Comenta etiquetant a qui compartiries aquest lot

SORTEIG: 23 de febrer de 2026.

CADA LOT INCLOU
**ENTRADES
2X1**
AL MUSEU CASTELLER
DE CATALUNYA

Una selecció de productes locals que representen el millor de casa nostra.

IMF DIECASTING:

Empresa dedicada al sector de maquinaria de aluminio con sede en el Pla de Santa Maria, busca cubrir varios puestos de trabajo mecánicos, electromecánicos y eléctricos con el siguiente perfil:

1) ELÉCTRICOS: personas con experiencia demostrable y/o ciclo formativo grado superior de electricidad con conocimientos de PLC Siemens, y/o hidráulica, mecánica y electricidad, ordenado, activo y con disposición a viajar.

2) MECÁNICOS: personas con experiencia demostrable y/o ciclo formativo grado superior de mecánica o equivalente con conocimientos/experiencia en el uso de maquinaria de taller (taladro, fresa....) soldadura y/o hidráulica y electricidad, ordenado, activo y con disposición a viajar.

MUY VALORABLE

experiencia en el sector o en su puesto de trabajo, inglés y carnet de conducir.

SE OFRECE

contrato estable y desarrollo profesional dentro del sector.

INTERESADOS ENVIAR CV A

comercial@imfdiecasting.com o llamar al 690 074 627



mobiliari i decoració
Rambla de Catalunya, 6
43480 Vila-seca
Tel. 977 396 552

facebook.com/Cocostegui



PRIMERES MARQUES

MOBLES JUVENILS & INFANTILS

FINANCIACIÓ 24 MESOS SENSE INTERESSOS

TRANSPORTS I MUNTATGE GRATUÏT



VALLS GENERA

INSTITUT MUNICIPAL
DE DESENVOLUPAMENT LOCAL

PROGRAMA CONSOLIDA'T

Treballes
pel teu
compte?

Vols enfortir o
reinventar el
teu projecte?

Amb formació, mentoratge i
acompanyament, t'ajudarem
a fer el salt!

Tota la informació a:
vallsgenera.cat/empresa/consolidat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball



VALLS GENERA



Curs d'anglès

180 hores

N2

Del 25/02/2026

al 17/04/2026

presencial *

* Horari de la formació teòrica: de dilluns a
divendres, de 8:30 h a 14:30 h. Horari de la formació
pràctica: per determinar.

Informa-te'n a:
vallsgenera.cat/formacio



Generalitat de Catalunya



VALLS GENERA



OFERTES DE FEINA

Ref.	Ocupació	Població
4558 NOVA	Operaris/àries de producció	Alcover
4556 NOVA	Operari/ària de neteja	Montblanc
4554 NOVA	Peó d'indústria de la fusta	El Pla de Santa Maria
4552 NOVA	Oficial de magatzem al departament de manteniment (H/M/X)	El Pla de Santa Maria
4547	Empleat/da de manteniment per a casa de colònies	Vallclara
4543	Operari/ària d'indústria càrnia	Valls
4538	Carretoner/a trilateral	Valls
4536	Carretoner/a retràctil	Vila-rodon
4534	Mosso/a de càrrega i descàrrega manual	Valls
4532	Monitors/es de colònies	L'Espluga de Francolí
4530	Auxiliar administratiu/va	Valls
4520	Operari/ària de confecció i muntatge de tendals	Alcover
4518	Responsable de departament de comptabilitat - Programa Integral Plus	Valls

Trobareu més ofertes de feina i cursos al
web www.vallsgenera.cat

Ajuntament  de Valls

DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS PARA PROFESIONALES EN EL SECTOR DE LA LIMPIEZA INDUSTRIAL

BARMANET

SERVICIOS DE LIMPIEZA INDUSTRIAL

**IMPECABLES
POR
NATURALEZA**



977 844 131 - 673 63 88 40
comercial@limpiezasbarmanet.com

C/ Mecànica, 1
Pol. Ind. la Drecera - 43470
La Selva del Camp - Tarragona



¿NECESITAS AYUDA?

www.limpiezasbarmanet.com

Kibac
DISSENY

**Reformes integrals de
BANYS i CUINES
al teu gust**

980
€ + IVA

CANVI BANYERA PER DUTXA



**Retirar banyera + adaptar instal·lacions + col·locar
plat de dutxa + AIXETA TERMOESTÀTICA
+ BARRA I TELÈFON AMB RUIXADOR
+ revestir zona afectada amb ceràmica a escollir**

Pol. Ind. Llops Companyes, Roca 24 - Montblanc 677 985 047 - 690 317 758 TRUQUEN PER CONCERTA VISITA PRÈVIA

Guia de PROFESSIONALS

*Professionals
compromesos,
resultats que marquen
la diferència.*



ADVOCATS - SERVEIS

> ARILS ADVOCATS

Especialistes en herències

Plaça Torrent del Titit, 7 - 43800 Valls
Tel. 977 609 393 - 670 634 125
mcabell@arilsadvocats.com
www.arilsadvocats.com



Cristina Griga

ABOGADA EXTRANJERÍA

Tel. 606 388 884

www.abogadacristinagriga.es

> M. CARME DOMINGO SEGÚ ADVOCADA

C/ Esperanto 1, 2n A - 43800 Valls
Tel. 619 50 99 58
carme-ds@hotmail.com

> LEGALAB. Advocats

C/ Vallvera 9, 2n - 43800 Valls
Tel. 977 612 223
juridic@legalab.com
www.legalab.com

> VALLVERA ADVOCATS

C/ Vallvera 6, 1r 2a - 43800 Valls
Tel. 977 612 259
info@vallvera-advocats.com
www.vallvera-advocats.com



Conca Advocats

Serveis jurídics i d'assessorament

Herències, successions, divorcis,
liquidacions tributàries, problemes
laborals, procediments penals...
Lloguers i Comunitats de veïns
Consultoria, assessorament, i gestió
d'empreses

VINE I INFORMAR-TE

Carrer Riber 30 baixos - MONTBLANC
Tel. 977 862 502 - Mòbil 692 914 321
concaadvocats@gmail.com



CORPORLEX
Advocats & Assessors

**ESPECIALISTES EN DRET DEL TREBALL,
SEGURETAT SOCIAL I ACCIDENTS.**

Pl. Torrent del Titit, local 5 de VALLS
T/ 634 048 263 / 637 74 09 19
acv@corporlex.com

AULES

D'ENSENYAMENT

> ANGLÈS. Classes Particulars i en grups.

Conversa amb professor nadiu dels EUA
jonathonscottmoore@gmail.com
Tel. 675 18 16 26

> AUCO, acadèmia

Creu de Cames, 14 - 43800 Valls
(a 50 m IES Jaume Huguet)
Tel. 977 60 88 31

SONS I LLEURE. ACADÈMIA DE MÚSICA (8 instr.) + FRANCÈS I CATALÀ FINS C2.

CLASSES PARTICULARS + Concurs en grup.
Presencial a Vila-rodonà o Online TEAMS//

CASAL SETMANA SANTA

DEL 30 DE MARÇ AL 2 D'ABRIL
3 terrenys d'acampada de joventut a Vila-rodonà.

www.sonsilleure.com

31 anys d'experiència a BCN i TGN
www.instagram.com/sons_i_lleure/

Tel. 622 685 345

(whatsapp, telegram per xat)

ASSESSORS GESTORS

> GABASSAC ASSESSORIA D'EMPRESES Especialistes en emprenedors

Plaça Torrent del Titit, 7 - 43800 Valls
Tel. 977 60 93 93 - 644 081 061
www.gabassac.cat

> GS ASSESSORS

C. Avenir, 40 local B - 43800 Valls
Tel. 977 613 777 - 681 250 019
info@gsassessors.com
www.gsassessor.com

**AQUEST ÉS EL TEU LLOC!
UNA GUIA SELECTIVA
AMB ELS MILLORS
PROFESSIONALS**

EL TEU ANUNCI AL MOMENT
A LES NOSTRES XARXES SOCIALS @lesgralles

Publica el teu anunci al moment i obtén resultats immediats!
PREGUNTA'NS Més info: lesgralles@lesgralles.com

**PUBLICITAT AMB
RESULTATS IMMEDIATS**



Guia de PROFESSIONALS



DESEMBUSSOS

DST

DESATASCOS TARRACO
URGENCIAS 24H
613 104 908
PARTICULARES · COMUNIDADES

SERVEI 24 H
URGÈNCIES:
625 41 57 36
DESEMBUSSOS
- Desembussament de canonades.
- Buidat i neteja de fosses i poucs sèptics.
- Neteja de piscines, basses i dipòsits.
- Inspecció de canonades amb càmera TV.
977 63 70 48 · VALLMOLL (Tarragona)

LIMPSEUR
DESATASCOS
24h 699.066.389

DECORACIÓ INTERIORS

Aplicacions Harto Pintor
Tel. 610 415 203
aplicacions.harto.pintor
info@aplicacionsharto.cat
www.aplicacionsharto.cat

Cuines · Banys · Portes
Parquets · Armaris
Servei de decoració
REFORMES
Tel. 977 639 061
VILA-RODONA

EBENISTERIA FUSTERIA

MARTÍNEZ GUIVERNÀU
TREBALLS DE FUSTERIA I EBENISTERIA

600 610 589
martinezguivernau@hotmail.com
www.fusteriamartinezguivernau.com

PUIGNOU
fusteria@puignou.com
639 33 01 50
FUSTERIA · EBENISTERIA
www.puignou.com

ESTÈTICA SALUT

NATALIA CERVERA
Estètica Avançada
C. Bisbe Palau, 21 · VALLS · 605 852 129

FLORISTERIA JARDINERIA

arnavat
JARDINERIA
DESBROSSAMENT
TREBALLS FORESTALS
VILA-RODONA
www.arnavat.net
Tel: 661 969 013 - 607 437 011

Masia Vallense
Garden
PLANTES, ARBRES, DECORACIÓ I REGALS.
FLORISTERIA I CASAMENT, EVENTS, DIPUNTS...
Ctra. N-140 Km. 18,400 - VALLS
Tel. 977 60 47 66 - 636465695

IVETTE i CELINE Jardineria SL
Ctra. Pla Sta. Maria, 285
Pol. Ind. de VALLS
613 448 702
619 791 547 **653 939 887**

Jardineria
FREIXA
977 60 60 87
Cta. Alcover C-37 Km5 - Valls

VIVERS LLURBA
JARDINERIA I SERVEIS
viversllurba@gmail.com
600 450 396

FES-TE VEURE
ANUNCIA'T A LA GUIA!
+INFO: 605 87 18 01

**VOLS MÉS VISIBILITAT I
MÉS CLIENTS?**

AQUESTA ÉS LA TEVA SECCIÓ!

Demana pressupost sense compromís al 605 87 18 01 o bé al correu eva@lesgralles.com

Guia de PROFESSIONALS

IMMOBILIÀRIES

ARBASCONSULTING

Administrador de finques - Gestió Immobiliària

C. Pare Palau, 4, L. 1 - VALLS 977 600 978
www.arbasconsulting.cat

BERTA

GESTIÓ IMMOBILIÀRIA

C. del Vilar, 20 local 1 | VALLS
T. 977 60 46 66 | bertagestio.com

finquesaroma

C. XIQUEUS DE VALLS 3 bx, Valls
622 685 990

FINQUES PARIS

Agents de la propietat immobiliària
Administració de finques - Assegurances

Bisbe Palau 32 bx - VALLS - 977603816 Fax: 977604567
Mossèn Soler s/n bx - CALAFELL - 977690749 Fax: 977694296

M

Gns. St. Gabriel, 14, bx
43800 VALLS

MAREBENS 977 601 363
DES DE 1992
www.marebens.cat



TOT FINQUES

API
Membre des de 2013

977 601 281

C/ Jaume Huguet, 25 baixos - 43800 VALLS
www.totfinques.cat info@totfinques.cat

INFORMÀTICA

> **INFOCAM Consulting**

Serveis informàtics

Tel. 977 63 90 76 / 619 43 08 80

INSTAL·LACIONS



Electricitat - Il·luminació
Fontaneria i Sanitaris
Manteniments Piscines
Sistemes reg i pous
Calefacció i ACS
Aerotèrmia
Climatització

MASIP
INSTAL·LACIONS

C. Mossèn Martí, 11 - 43800 Valls
Tel. 977 601 906
masipinstalacions@gmail.com

www.masipinstal.com

MULTISERVEI ALT CAMP



Ctra. del Pla nº 29 (VALLS)
662 030 906 977 081 884

JOIERIA- RELLOTGERIA

ÒSCAR JOIERS

Gr. St. Gabriel, 2
VALLS
661827699

CANVI LES
JOIES VELLES
I/O TRENCADES
PER JOIES
MODERNES

MENJAR PER A EMPORTAR

> **Pollastres a l'ast Xavi Güell**
C. Avenir nº 23 - 43800 Valls
Tel. 977 61 49 47

MUDANCES

Mudanzas Olivos VALLS
**MUDANZAS NACIONALES
E INTERNACIONALES**
MONTAJE Y DESMONTAJE
RECOGIDA DE MOBILIARIO
VACIADO DE PISOS
633 604 006

**MUDANZAS Y
VACIADOS DAVID**
652 419 692
mudanzasyvaciados.com
mudanzasyvaciadosdavid@gmail.com

PERRUQUERIES

A
C. Germans Sant
Gabriel, 18 bx
VALLS
DEMANA CITA
977 60 63 70
anna PERRUQUERIA

> **Perruqueria Familiar**
extensiones_de_cabello_alena
PERRUQUES
C. Avenir nº 25 - 43800 Valls
Tel. 624 304 733



Facility Europe CC S.L.

TRUQUI'NS I INFORMI-SE'N:

699 83 45 60

43800 VALLS (Tarragona)
facility_cc@hotmail.com

**NETEGES INDUSTRIALS | OFICINES | NETEJA DE VIDRES
COMUNITATS | CLÍNQUES | POLITS i ABRILLANTATS**

Guia de PROFESSIONALS



Professionals qualificats al servei de l'excel·lència.

SERRALLERIA ALUMINIS AUTOMATISMES

315-970X

PORTES & AUTOMATISMES

C. Artesans 91, Nau 5 - Pol. Ind. VALLS
619 142 218

Tu proyecto, nuestra precisión

CS METAL

FABRICACIÓN METÁLICA

TODO TIPO DE PUERTAS, VALLAS, ETC.

HIERRO, ALUMINIO Y INOXIDABLE

610 680 900, Claudio
info@csmetal.es



COVAL ALUMINIS

Ctra. Pla Sta Maria, 287
Tel. **977 604 104**
43800 VALLS

www.coval-sa.cat vallensealuminio@coval-sa.es

SOLERSIA

SERRALLERIA, ALUMINI, PVC

PI Roques Roges, C/ Tramuntana, 9 - ALCOVER
TEL. **655 939 975**

SERVEIS DE NETEJA

**SERVEIS GENERALS
DE NETEJA**

Facility Europe TRUCA'NS INFORMAT

www.facilityeuropecc.com
facility_cc@hotmail.com

699 83 45 60

Neteges Alt Camp

SERVEI DE NETEJA GENERAL
comunitats · oficines · garatges

698 914 660

RAYNET
SERVEI DE NETEJA
www.raynet.es
609 188 450 **ron@raynet.es**

TALLERS MECÀNICS

Valls Motors
606 959 540

SERVEI DE GRUA 24H

TAXIS

TAXIS
Joan

629 303 021
977 630 518

VALLS - MONTBLANC
SARRAL
EL PLA DE STA. MARIA

TENDALS

TOLDOS ZURITA
Fusters, 79 pol ind Valls **977 609 188**

VETERINARIS

C. Vallvera, 6 de VALLS
977 60 61 60
TEL. URGÈNCIES:
629 238 420
ALT CAMP
VETERINARIS **altcampv@tinet.org**

CONSULTA VETERINÀRIA 24h
Ramon F. Abelló i Miró
C. Avenir, 15 bx
43800 VALLS **699 925 993**

TOTS ELS SERVEIS
VETERINARIS
977 11 38 25
Ctra del Pla 236, Valls
KOMCAL

**ALT CAMP
ALUMINI**

FINESTRES, PORTES, SOSTRES,
MOSQUITERES, MAMPARES...
TOT I MÉS HO TROBARÀ AQUÍ, VISITI'NS!

OFICINA: C. Avenir, 24 baixos · VALLS
TALLER: Ctra. del Pla, 285 Pol. Industrial
977 60 29 01 · 670 23 03 98





FARMÀCIES de GUÀRDIA VALLS

DIVENDRES 13 A. MIQUEL
P. PATI, 17 - TEL. 977 60 06 06

DISSABTE 14 CONSOL RULL
LA CORT, 26 - TEL. 977 60 25 17

DIUMENGE 15 SERÓ
CASTELLS, 55 - TEL. 977 60 88 42

DILLUNS 16 VISCASILLAS
PEIXATERIA, 9 - TEL. 977 60 04 90

DIMARTS 17 CLIMENT
ANSELM CLAVÉ, 32 - TEL. 977 60 93 63

DIMECRES 18 BIEL RULL
ABAT LLORT, 24 - TEL. 977 60 91 16

DIJOUS 19 ELENA PÉREZ
VALLVERA, 13 - TEL. 977 60 93 70

DIVENDRES 20 FERRÚS
ALT CAMP, 23 - TEL. 977 89 46 54

(Les Gralles no es fa responsable dels canvis de guàrdia d'última hora)

**CONSULTA CADA
DIMECRES**
el nostre web actualitzat
www.lesgralles.com



**Necessitem amb urgència
cases d'acollida temporals i
responsables per a uns
cadells autosuficients!!!**

Contacte: 
adopcionvge@gmail.com



SERVEIS FUNERARIS

Telf. Gratuït 24 h:
900 231 132

Francisco Solsona Llobet. Ha mort a l'edat de 98 anys. El seu funeral va ser a Nulles.

Joan Queralto Martí. Ha mort a l'edat de 76 anys. El seu funeral va ser a Valls.

Romilda Poblet Fortuny. Ha mort a l'edat de 87 anys. El seu funeral va ser a Valls.

Jordi Lluís Saura Grau. Ha mort a l'edat de 66 anys.

26 DE FEBRER

FIBROMIÀLGIA:

Què ens pot ajudar a entendre-la i gestionar-la?

Conferència a càrrec del
Dr. Antoni Castel
Psicòleg Clínic Especialista
Expert en evaluació i
tractament psicològic del dolor

Lloc: Sala d'Actes de Valls Genera
Hora: 18:00h

Associació per a la
Fm i la SFC
Valls i Alt Camp

Ajuntament  de Valls

 VALLS GENERA



Oficina central:
C. XIQUETS DE VALLS, 9 BAIXOS
43800 VALLS (Tarragona)
Telèfon: 977 60 19 53
Horari matins de 9 h a 13 h

lesgralles@lesgralles.com
eva@lesgralles.com

EDITA I DIRIGEIX:
Eva Sánchez Calderón
www.lesgralles.com

**BUSCA'NS A
LES XARXES SOCIALS**



LES GRALLES no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors, ni s'identifica necessàriament amb aquests. "El client assumeix tot tipus de responsabilitat que es pugui derivar per la imatge que sol·licita sigui publicada/ que es publica"



LIMPSEUR

Empresa de Desembussos a Catalunya

Som experts en serveis de neteja i desembussos en general.

DESEMBÚS DE CANONADES
BUIDAT I NETEJA DE FOSSES



NETEJA DE CARRERS,
CLAVEGUERAM I DIPÒSITS



INSPECCIÓ DE TUBERIES
AMB CÀMERA TV



MANTENIMENTS I NETEJA
DE PISCINES, FILTRES I BASSES



DISPOSEM DE L'ÚLTIM EN
TECNOLOGIA!



SERVEIS D'INUNDACIONS I
RESTAURACIÓ DE TUBERIES



Tel. 24 h: 699 066 389



Ctra. de Valls 287, nau 6 (costat de COVAL) | Pol. Ind. 43800 VALLS | Tel. 977 61 54 79

C. Rovira i Virgili, 33 | 43002 TARRAGONA | Tel. 977 13 26 71

e-mail: desatascoslimpseur@gmail.com

NECESSITES UN NOU ADMINISTRADOR DE LLOGUERS?

A Marebens fa 74 anys que gestionem lloguers amb seguretat i continuïtat. Des de 1952 cuidem el teu habitatge i la teva tranquil·litat. Ens ocupem de tot:

- *Gestió integral del lloguer*
- *Cobraments i impostos al dia*
- *Avaries i manteniments*
- *Assessorament jurídic*

**Canvia d'administrador sense riscos.
Nosaltres ens encarreguem de la transició.**

MAREBENS. Confiança, experiència i resultats.

VENTA / VENTA / SALE



Pis a Valls
Zona el Vilar

PIS DE 100M2. Ampli menjador i cuina amb sortida al balcó, 2 habitacions dobles i una individual, bany complet. Tancaments d'alumini. Edifici familiar amb ascensor i molt ben orientat. Possibilitat d'aparcament tancat en el mateix edifici. **Preu: 187.000€**